

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	2 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	3 会 写仏教室 10:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	4 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	5 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	6 大 さわやか体操 15:00~15:30
7 休館	8 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	9 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	10 全 みその会 9:00~12:00 大 楽々体操 13:30~15:00	11 大 歌唱 13:30~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	12 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	13 大 さわやか体操 15:00~15:30
14 休館	15 休館日 (海の日)	16 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	17 大 太極拳 13:30~15:00	18 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	19 和 囲碁 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	20 大 さわやか体操 15:00~15:30
21 休館	22 和 囲碁 13:00~16:00	23 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	24 大 楽々体操 13:30~15:00	25 大 エクササイズ 11:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	26 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	27 大 さわやか 15:00~ 和 コスモス会 10:00~14:00 大 歌唱指導 13:30~14:30
28 休館	29 和 囲碁 13:00~16:00 大 スマホ教室 13:30~15:00	30 大 さわやか体操 15:00~15:30	31 大 市との交換会 10:00~12:00	6月22日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けてください。		

お知らせ

- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨
手は各部屋ごとに、アルコール消毒を行いましょ
お茶等準備していないため、飲み物をご持参ください
こまめな換気と、3密を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151

開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) [検索](#)