

# まきび荘だより



月号

## まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

| 日                                      | 月   | 火  | 水  | 木  | 金   | 土  |
|--|---|--|--|--|---|--|
| 5月21日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください。 |   |  |  |  |   | <b>1</b><br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30   |
| <b>2</b><br>休館                         | <b>3</b><br>和 囲碁<br>13:00~16:00<br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30 | <b>4</b><br>茶 茶道教室<br>13:00~16:00<br><b>大</b> 歌唱指導<br>13:30~14:30  | <b>5</b><br>会 写仏<br>10:00~12:00<br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30    | <b>6</b><br>大 伸び々体操<br>9:30~11:00<br><b>大</b> エクササイズ<br>11:00~11:30                | <b>7</b><br>和 囲碁<br>13:00~13:15<br><b>大</b> 百歳体操<br>13:15~14:00<br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30 | <b>8</b><br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30   |
|  | <b>9</b><br>休館  | <b>10</b><br>和 囲碁<br>13:00~16:00<br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30 | <b>11</b><br>和 手編教室<br>10:00~15:00<br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30 | <b>12</b><br>全 みその会<br>9:00~12:00<br><b>大</b> 楽しく体操<br>13:30~15:00                 | <b>13</b><br>大 歌唱<br>13:30~<br><b>会</b> 生花教室<br>9:30~12:00<br><b>大</b> 伸び々体操<br>9:30~11:00        | <b>14</b><br>和 囲碁<br>13:00~13:15<br><b>大</b> 百歳体操<br>13:15~14:00<br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30 |
| <b>16</b><br>休館                        |   | <b>17</b><br>和 囲碁<br>13:00~16:00<br><b>大</b> スマホ教室<br>13:30~15:00  | <b>18</b><br>茶 茶道教室<br>13:00~16:00<br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30 | <b>19</b><br>大 太極拳<br>13:30~15:00<br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30                | <b>20</b><br>大 伸び々体操<br>9:30~11:00<br><b>大</b> エクササイズ<br>11:00~11:30                              | <b>21</b><br>和 囲碁<br>13:00~13:30<br><b>大</b> 歌唱指導<br>13:30~14:30<br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30 |
|  | <b>23</b><br><b>30</b><br>休館                                      | <b>24</b><br>和 囲碁<br>13:00~16:00<br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30 | <b>25</b><br>和 手編教室<br>10:00~15:00<br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30 | <b>26</b><br>大 楽しく体操<br>13:30~15:00  | <b>27</b><br>会 生花教室<br>9:30~12:00<br><b>大</b> 伸び々体操<br>9:30~11:00                                 | <b>28</b><br>和 囲碁<br>13:00~13:15<br><b>大</b> 百歳体操<br>13:15~14:00<br><b>大</b> さわやか体操<br>15:00~15:30 |

## お知らせ



- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨手は各部屋毎でアルコール消毒を行いましょう  
お茶等準備していないため、飲み物ををご持参ください  
こまめな換気と、密接を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151 開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) [検索](#)