

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	4月24日現在の予定です。 変更になる場合がございますので お気を付けください		1 会 写仏 10:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	2 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	3 休館日 (憲法記念日)	4 休館日 (みどりの日)
5 休館	6 休館日 (振替休日)	7 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	8 全 みその会 9:00~12:00 大 楽しく体操 13:30~15:00	9 大 エクサ 11:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	10 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	11 大 さわやか体操 15:00~15:30
12 休館	13 和 囲碁 13:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	14 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	15 大 スマホ 13:30~ 会 太極拳 13:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	16 大 エクサ 11:00~ 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	17 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	18 大 さわやか体操 15:00~15:30
19 休館	20 和 囲碁 13:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	21 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	22 大 楽しく体操 13:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	23 大 エクサ 11:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	24 和 囲碁 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	25 和 コスモス会 10:00~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30
26 休館	27 和 囲碁 13:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	28 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	29 大 さわやか体操 15:00~15:30	30 大 エクササイズ 11:00~12:00	31 和 囲碁 13:00~15:00 大 百歳体操 13:15~14:00	

お知らせ



- 感染予防対策として、マスクが効果的な場合推奨
手は各部屋ごとにアルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物をご持参ください
こまめな換気と、3密を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151

開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索