まきび荘だより　4月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	2 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	3 会 写仏教室 10:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	4 大 エクササイズ 10:00~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	5 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	6 大 さわやか体操 15:00~15:30
7 休館	8 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	9 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	10 全 みその会 9:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	11 大 歌唱 13:30~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	12 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	13 大 さわやか体操 15:00~15:30
14 休館	15 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	16 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	17 大 太極拳 13:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	18 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 エクササイズ 11:00~12:00	19 和 囲碁 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	20 大 さわやか体操 15:00~15:30
21 休館	22 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	23 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	24 大 スマホ教室 15:00~15:30 大 さわやか体操 15:00~15:30	25 大 エクササイズ 11:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	26 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	27 和 コスモス会 10:00~14:00 大 歌唱指導 13:30~14:30
28 休館	29 休館日 （昭和の日）	30 大 さわやか体操 15:00~15:30	3月25日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください。			

お知らせ

- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨
- 手は各部屋ごとに、アルコール消毒を行いましょう
- お茶等準備していないため、飲み物をご持参ください
- こまめな換気と、３密を避けてください

まきび荘　〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661
TEL　698-6151　　開館時間　8：30～17：15
FAX　086-698-6237　　休館日　日曜・祝日・年末年始
ホームページ　まきび荘　検索