まきび荘だより 9月号

まきび荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	8月26日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください。				1 和 囲 碁 13:00~ 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	2 大 さわやか体操 15:00~15:30
3 休館	4 和 囲 碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	5 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	6 会 写 仏 10:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	7 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 9:30~11:00	8 和 囲 碁 13:00~ 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	9 大 さわやか体操 15:00~15:30
10 休館	11 和 囲 碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	12 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	13 全 みその会 9:00~12:00 大 楽らく体操 13:30~15:00	14 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	15 和 囲 碁 13:00~ 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	16 大 さわやか体操 15:00~15:30
17 休館	18 休 館 日 （敬老の日）	19 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	20 会 太 極 拳 13:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	21 大 交通安全 11:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 9:30~11:00	22 和 囲 碁 13:00~ 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30	23 休 館 日 （秋分の日）
24 休館	25 和 囲 碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	26 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	27 大 茶道同好会 13:00~16:00 大 楽らく体操 13:30~15:00	28 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	29 和 囲 碁 13:00~ 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	30 大 さわやか体操 15:00~15:30 和 コスモス会 10:00~14:00

お 知 ら せ

- 感染予防対策として、マスクの着用が効果的な場合推奨
  手は各部屋毎でアルコール消毒を行いましょう
  お茶等準備していないため、飲み物ををご持参ください
  こまめな換気と、密接を避けてください

まきび荘　〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661
TEL　698-6151　　開館時間　8：30～17：15
FAX　086-698-6237　　休館日　日曜・祝日・年末年始
ホームページ　まきび荘　検索