

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| |  | | 1 会 写仏 10:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 2 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 3 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00 | 4 大 さわやか体操 15:00~15:30 |
| 5 休館 | 6 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 7 大 歌唱 13:30~ 会 生花教室 9:30~12:00 茶 茶道教室 11:00~16:00 | 8 全 みその会 9:00~12:00 大 楽しく体操 13:30~15:00 | 9 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 10 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00 | 11 休館日 (建国記念の日) |
| 12 休館 | 13 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 14 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 15 会 太極拳 13:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 16 大 さわやか 15:00~ 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30 | 17 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00 | 18 大 さわやか体操 15:00~15:30 |
| 19 休館 | 20 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 21 大 さわやか 15:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 茶 茶道教室 11:00~16:00 | 22 大 楽しく体操 13:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 23 休館日 (天皇誕生日) | 24 和 囲碁 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30 | 25 和 コスモス会 10:00~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 |
| 26 休館 | 27 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 28 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30 | 1月25日現在の予定です。 変更になる場合がございますのでお気を付けください。 | | | |

お知らせ



- 来館時検温と健康チェック・マスク着用にご協力願います
手は各部屋ごとにアルコール消毒を行いましょ
お茶等準備していないため、飲み物をご持参ください
こまめな換気と、3密を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151

開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索