

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館日	3 休館日	4 大 さわやか体操 15:00~15:30	5 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	6 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	7 大 さわやか体操 15:00~15:30
8 休館	9 休館日 (成人の日)	10 和 手編教室 10:00~15:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	11 会 写仏 10:00 全 みその会 9:00~12:00 大 楽しく体操 13:30~15:00	12 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	13 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	14 大 さわやか体操 15:00~15:30
15 休館	16 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	17 会 生花教室 9:30~12:00 茶 茶道教室 11:00~16:00	18 大 太極拳 10:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	19 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	20 和 囲碁 13:00~16:00 大 百歳体操 13:15~14:00	21 大 さわやか体操 15:00~15:30
22 休館	23 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	24 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	25 大 楽しく体操 13:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	26 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	27 和 囲碁 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	28 和 コスモス会 10:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30
29 休館	30 和 囲碁 13:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	31 茶 茶道教室 11:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	各室の利用は諸事情により変更することがありますので ご了承下さい。			

お知らせ



- 来館時の検温と健康チェック・マスクの着用にご協力願います
- 手は各部屋毎に、アルコール消毒を行いましょう
- 熱中症予防のため、飲み物をご持参ください
- こまめな換気と、3密を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 086-698-6151 開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索