

まきび荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
		1 会 生花教室 9:30~12:00 茶 茶道教室 11:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	2 会 写 仏 10:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	3 休 館 日 (文化の日)	4 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	5 大 さわやか体操 15:00~15:30
6 休 館	7 大 さわやか体操 15:00~15:30	8 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	9 全 みその会 9:00~12:00 大 楽しく体操 13:30~15:00	10 大 エクササイズ 11:00~ 大 伸びる体操 9:30~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	11 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	12 大 さわやか体操 15:00~15:30
13 休 館	14 大 さわやか体操 15:00~15:30	15 会 生花教室 9:30~12:00 茶 茶道教室 11:00~16:00	16 会 太 極 拳 13:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	17 大 エクササイズ 11:00~ 大 伸びる体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	18 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30	19 大 さわやか体操 15:00~15:30
20 休 館	21 大 さわやか体操 15:00~15:30	22 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	23 休 館 日 (勤労感謝の日)	24 大 エクササイズ 11:00~ 大 伸びる体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	25 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	26 和 コスモス会 10:00~14:00 大 歌唱指導 13:30~14:30
27 休 館	28 大 さわやか体操 15:00~15:30	29 大 さわやか体操 15:00~15:30	30 大 楽しく体操 13:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	10月25日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください。		

お 知 ら せ

- 来館時には検温と健康チェック・マスクの着用にご協力願います
手は各部屋ごとに、アルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物をご持参ください
こまめな換気と、3密を避けてください

まきび荘 ☎ 710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151

開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237

休 館 日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索