

まきび荘だより

10月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
						1 大 さわやか体操 15:00~15:30
2 休館	3 大 さわやか体操 15:00~15:30	4 大 歌唱 13:30~ 生花教室 9:30~12:00 会 茶道教室 11:00~16:00 茶	5 会 写仏 10:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	6 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	7 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	8 大 さわやか体操 15:00~15:30
9 休館	10 休館日 (スポーツの日)	11 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	12 全 みその会 9:00~12:00 大 楽らく体操 13:30~15:00	13 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	14 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	15 大 さわやか体操 15:00~15:30
16 休館	17 大 さわやか体操 15:00~15:30	18 会 生花教室 9:30~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	19 会 太極拳 10:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	20 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	21 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	22 和 コスモス会 10:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30
23 30 休館	24/31 大 さわやか体操 15:00~15:30	25 和 手編教室 10:00~15:00 茶 茶道教室 11:00~16:00	26 大 楽らく体操 13:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	27 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	28 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	29 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30

お知らせ

- 来館時に検温と健康チェック・マスクの着用にご協力願います
手は各部屋毎でアルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物ををご持参ください
こまめな換気と、密接を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151 開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) [検索](#)