

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	8月26日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください。			1 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	2 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	3 大 さわやか体操 15:00~15:30
4 休館	5 大 さわやか体操 15:00~15:30	6 大 歌唱 13:30~ 会 生花教室 9:30~12:00 茶 茶道教室 11:00~16:00	7 会 写仏 10:00~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	8 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	9 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	10 大 さわやか体操 15:00~15:30
11 休館	12 大 さわやか体操 15:00~15:30	13 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	14 会 みその会 9:00~12:00 大 楽しく体操 13:30~15:00	15 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	16 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	17 大 さわやか体操 15:00~15:30
18 休館	19 休館日 (敬老の日)	20 会 生花教室 9:30~12:00 茶 茶道教室 11:00~16:00	21 大 太極拳 13:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	22 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	23 休館日 (秋分の日)	24 和 コスモス会 10:00~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30
25 休館	26 大 さわやか体操 15:00~15:30	27 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	28 大 楽しく体操 13:30~15:00	29 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	30 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	31 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30

お知らせ



- 来館時の検温と健康チェック・マスクの着用にご協力願います
手は各部屋ごとに、アルコール消毒を行いましょう
熱中症予防のため飲み物をご持参ください
こまめな換気と、3密を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151 開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索