

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	1 大 さわやか体操 15:00~15:30	2 茶 茶道教室 11:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	3 会 写 仏 10:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	4 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	5 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	6 大 さわやか体操 15:00~15:30
7 休館	8 大 さわやか体操 15:00~15:30	9 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	10 大 楽らく体操 13:30~15:00	11 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	12 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	13 大 さわやか体操 15:00~15:30
14 休館	15 老 老人クラブ 9:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	16 茶 茶道教室 11:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	17 全 みその会 9:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	18 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	19 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30	20 和 コスモス会 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30
21 休館	22 大 さわやか体操 15:00~15:30	23 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	24 大 楽らく体操 13:30~15:00	25 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	26 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	27 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30
28 休館	29 大 さわやか体操 15:00~15:30	30 大 さわやか体操 15:00~15:30	7月25日現在の予定です。 変更になる場合がございますのでお気を付けください。			

お知らせ



- 来館時検温と健康チェック・マスクの着用にご協力願います
- 手は各部屋ごとにアルコール消毒を行いましょう
- お茶等準備していないため、飲み物をご持参ください
- こまめな換気と、3密を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151

開館時間

8:30~17:15

FAX 086-698-6237

休館日

日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) [検索](#)

