

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
		6月25日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けください。				1 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30
3 休館	4 大 さわやか体操 15:00~15:30	5 大 さわやか 15:00~ 歌唱指導 13:30~14:30 茶 茶道教室 11:00~16:00	6 会 写 仏 10:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	7 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	8 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	9 大 さわやか体操 15:00~15:30
10 休館	11 大 さわやか体操 15:00~15:30	12 大 さわやか 15:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 和 手編教室 10:00~15:00	13 全 みその会 9:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	14 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	15 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	16 大 さわやか体操 15:00~15:30
17 休館	18 休館日 (海の日)	19 茶 茶道教室 11:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	20 大 太極拳 10:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	21 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	22 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30	23 和 コスモス会 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30
24 31 休館	25 大 さわやか体操 15:00~15:30	26 大 さわやか 15:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 和 手編教室 10:00~15:00	27 大 さわやか体操 15:00~15:30	28 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	29 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	30 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30

お知らせ



- 来館時に検温と健康チェック・マスクの着用にご協力願います
手は各部屋毎でアルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物ををご持参ください
こまめな換気と、密接を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151

開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) [検索](#)