

まきび荘だより



月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	5月26日現在の予定です。 変更になる場合がございますので お気を付けください。		1 会 写 仏 10:00~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	2 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	3 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	4 大 さわやか体操 15:00~15:30
5 休館	6 大 さわやか体操 15:00~15:30	7 大 さわやか 15:00~ 茶 茶道教室 11:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	8 全 みその会 9:00~12:00 大 楽しく体操 13:30~15:00	9 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	10 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	11 大 さわやか体操 15:00~15:30
12 休館	13 大 さわやか体操 15:00~15:30	14 大 さわやか 15:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 和 手編教室 10:00~15:00	15 大 太極拳 1:30~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	16 大 さわやか 15:00~ 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	17 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	18 和 コスモス会 10:00~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30
19 休館	20 大 さわやか体操 15:00~15:30	21 茶 茶道教室 11:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	22 大 楽しく体操 13:30~15:00	23 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	24 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30	25 大 さわやか体操 15:00~15:30
26 休館	27 大 さわやか体操 15:00~15:30	28 会 生花教室 9:30~12:00 和 手編教室 10:00~15:00	29 大 さわやか体操 15:00~15:30	30 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30		

お知らせ



- 来館時検温と健康チェック・マスク着用にご協力願います
手は各部屋ごとにアルコール消毒を行いましょう
お茶等準備していないため、飲み物をご持参ください
こまめな換気と、3密を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151

開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237

休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索