

まきび荘だより



月

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
9月29日現在の予定です。変更になる場合がございますのでお気を付けてください。					1 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	2 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30
3 休館	4 大 さわやか体操 15:00~15:30	5 大 さわやか 15:00~ 会 生花教室 9:30~12:00 茶 茶道教室 13:00~16:00	6 大 さわやか体操 15:00~15:30	7 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	8 大 歌唱指導 13:30~14:30 大 さわやか体操 15:00~15:30	9 大 さわやか体操 15:00~15:30
10 休館	11 大 さわやか体操 15:00~15:30	12 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	13 全 みその会 9:00~12:00 大 楽しく体操 13:30~15:00	14 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	15 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	16 大 さわやか体操 15:00~15:30
17 休館	18 大 さわやか体操 15:00~15:30	19 会 生花 9:30~ 茶 茶道教室 13:00~16:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	20 会 コスモス会 10:00~16:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	21 大 伸び々体操 9:30~11:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	22 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	23 大 さわやか体操 15:00~15:30
24 31 休館	25 大 さわやか体操 15:00~15:30	26 和 手編教室 10:00~15:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	27 大 楽しく体操 13:30~15:00	28 老 老人クラブ 9:30~12:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	29 大 百歳体操 13:15~14:00 大 さわやか体操 15:00~15:30	30 大 さわやか体操 15:00~15:30

お知らせ



- 新型コロナに岡山県では、まん延防止が解除になりましたが来館時に検温と健康チェック・マスクの着用にご協力願います
手は各部屋毎でアルコール消毒を行いましょう
熱中症予防のため、お茶等を必ずご持参ください
こまめな換気と、密接を避けてください

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 698-6151 開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) [検索](#)