

まきび荘だより 3 月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 会 大 茶	3 大 茶	4 会	5 大	6 大 大	7 ひなまつり
	吟詩会 13:00~ 気功 10:00~11:00 運動教室 10:00~11:00 茶道教室 10:00~12:00	歌唱指導 13:30~14:30 茶道教室 10:00~16:00	写仏 10:00~11:00	伸び々体操 10:00~11:00	百歳体操 13:15~14:00 気功 14:00~15:00	
8 休館	9 会 大	10 和	11	12 大 茶 大	13 大 大	14
	気功 10:00~11:00 運動教室 10:00~11:00	手編教室 10:00~15:00		伸び々体操 10:00~ 生花教室 9:30~12:00 歌唱指導 13:30~14:30	百歳体操 13:15~14:00 気功 14:00~15:00	
15 休館	16 大 会 会	17 茶	18 全	19 大	20 春分の日	21
	運動教室 10:00~ 気功 10:00~11:00 吟詩会 13:00~15:00	茶道教室 14:00~16:00	みその会 9:00~12:00	伸び々体操 10:00~11:00		
22 休館	23 会 大	24 和	25	26 茶 大	27 大 大	28 大 会
	気功 10:00~11:00 運動教室 10:00~11:00	手編教室 10:00~15:00		生花教室 9:30~12:00 伸び々体操 10:00~11:00	百歳体操 13:15~14:00 気功 14:00~15:00	歌唱指導 13:30~14:30 コスモス会 10:00~16:00
29 休館	30 会	31	各室の利用は諸事情により変更することがありますので ご了承下さい。			
	30 会					

お知らせ



●令和2年度生きがい対応型サービス事業 “ボールで楽しく体操受講者募集”

日時：第2・第4水曜日 5月13日から翌3月
定員：25名（全20回）

まきび荘 〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 086-698-6151 開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索