

まきび荘だより 2月号

まきび荘とは

地域の60歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
	各室の利用は諸事情により変更することがありますのでご了承下さい。					1
2 休館	3 会 気功 10:00~11:00 会 詩吟 13:00~15:00 大 健康体操 10:00~11:00	4 和 手編教室 10:00~15:00 茶 茶道教室 14:00~16:00 大 歌唱指導 14:00~15:30	5 会 写仏 10:00~12:00	6 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	7 大 百歳体操 13:15~14:00 会 気功 14:00~15:00	8
9 休館	10 会 気功 10:00~11:00 大 健康体操 10:00~11:00	11 建国記念の日	12 大 楽しく体操 13:00~14:30	13 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 歌唱指導 14:00~15:30	14 大 百歳体操 13:15~14:00 会 気功 14:00~15:00	15
16 休館	17 大 健康体操 10:00~ 会 気功 10:00~11:00 老人クラブ 9:30~12:00 会 詩吟 13:00~15:00	18 茶 茶道教室 14:00~16:00	19 全 みその会 9:00~11:30	20 大 伸び々体操 10:00~11:00	21 大 歌唱指導 14:00~15:30 会 気功 14:00~15:00	22 大 コスモス 10:00~16:00
23 休館	24 天皇誕生日	25 和 手編教室 10:00~15:00	26 大 楽しく体操 14:00~15:30	27 大 伸び々体操 10:00~11:00	28 大 百歳体操 13:15~14:00 会 気功 14:00~15:00	29 大 歌唱指導 14:00~15:30

お知らせ



●まきび荘では、令和2年度「茶道教室」講座生を募集します。

対象：市内在住60歳以上で介護認定を受けていない人 定員：5名程度

まきび荘 ☎710-1305 倉敷市真備町市場 4661

TEL 086-698-6151 開館時間 8:30~17:15

FAX 086-698-6237 休館日 日曜・祝日・年末年始

ホームページ [まきび荘](#) 検索