まきび荘だより 12月号

まきび荘とは

地域の 60 歳以上の方に健康で明るい生活を送っていただけるよう、各種の相談に応じるとともに、健康の増進や教養の向上を支援し、レクリエーションのための設備や娯楽器具等の提供を行う施設です。各種講座を開講し、各種同好会を支援し、また様々な行事も開催しています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 大 気　功 10：00~11:00 大 健康体操 10:00~11:00	3 大 歌唱指導 13:30~14:30 茶 茶道教室 14:00~16:00	4 小 写　仏 10:00~12:00	5 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	6 会 気　功 14:00~15:00	7
8 休館	9 大 気　功 10：00~11:00 大 健康体操 10:00~11:00	10 和 手編教室 10:00~15:00 大 有井中 10:00~12:00	11 老 老人クラブ 9:30~12:00 大 楽らく体操 13:00~14:30	12 大 伸び々体操 10:00~11:00 大 歌唱指導 13:30~14:30	13 会 気　功 14:00~15:00	14
15 休館	16 老 老人クラブ 9:30~12:00 大 健康体操 10:00~11:00 大 気　功 10：00~11:00	17 茶 茶道教室 14:00~16:00	18 全 みその会 9:00~12:00	19 大 伸び々体操 10:00~11:00	20 大 歌唱指導 13:30~14:30 会 気　功 14:00~15:00	21 大 コスモス会 10:00~16:00
22 休館	23 大 健康体操 10:00~ 大 気　功 10：00~11:00 会 詩　吟 13:00~15:00	24 和 手編教室 10:00~15:00	25	26 会 生花教室 9:30~12:00 大 伸び々体操 10:00~11:00	27 会 気　功 14:00~15:00	28
29 休館	30 休館日	31 休館日			各室の利用は諸事情により変更することがありますのでご了承下さい。	

お知らせ

寒さが身しみる季節となりました。
今年もいよいよ最後の月を迎え、クリスマスが近づき、利用者の方々が包装紙や広告を使いサンタクロースを作成しています。

まきび荘　〒710-1305 倉敷市真備町市場 4661
TEL　086-698-6151　　開館時間　8：30~17：15
FAX　086-698-6237　　休館日　日曜・祝日・年末年始
ホームページ　まきび荘　検索