



*** 教室実施中は、3コースのうち1コースを使用いたします。ご了承ください。**

プール教室スケジュール（都合により、教室を変更することがあります）

	月	火	水	木	金	土	日	プール 利用時間
9:30								
10:00								① 9:30~ 11:30
10:30								
11:00								
11:30								
12:00					はじめようクロール (1コース使用)			清掃・点検
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								② 13:30~ 15:30
14:30	アクアビクス (1コース使用)			水中運動 (1コース使用)				
15:00								
15:30								清掃・点検
16:00								
16:30								③ 16:00~ 18:00
17:00	小学生水泳① (1コース使用)		小学生水泳③ (1コース使用)	小学生水泳⑤ (1コース使用)	小学生水泳⑦ (1コース使用)			
17:30								
18:00	小学生水泳② (1コース使用)		小学生水泳④ (1コース使用)	小学生水泳⑥ (1コース使用)	小学生水泳⑧ (1コース使用)			清掃・点検
18:30								
19:00								④（平日のみ） 18:30~ 20:30
19:30								
20:00								
20:30								

更衣室のご利用は、プール利用時間に含まれます。



教室についてのお問い合わせは
受付まで！