



# 見えてみて♪ 8月号増刊 まびいきいきプラザ



## まびいきいきプラザまつり & 音楽コンサート

<出演者>

- 10:00~ コーラス「歌声サークルさつき」
- 10:30~ 中国武術演舞「中国武術龍剣」
- 11:00~ フラダンス  
「まびいきいきプラザフラダンス教室の皆さん」
- 11:20~ 二胡演奏「桂花」

**入場無料入退場自由**

今回は、福祉施設の商品販売はございません。ご了承ください。

**8月20日(日)**

**10:00~14:30**

(休憩 12:00~13:00)

- 13:00~ ダンス「~祈~倉敷輝き隊」
- 13:30~ サックス演奏  
「サクソフォーンアンサンブルー萬石」
- 14:00~ 弦楽演奏 「玉島カルテット」

参加者募集♪

## 10月スタート! 運動教室



曜日	教室名	時間	難度強度	参加料	申込開始日
月	らくらくヨーガ	10:00~11:00	☆	7,500円	9/11 9:00~
	はじめようクロール	11:30~12:00	☆	6,900円	9/11 11:00~
	やってみよう4泳法	12:00~12:30	☆☆	6,900円	9/11 11:00~
水	エンジョイエアロ	9:45~10:45	☆☆☆	7,500円	9/13 9:00~
	機能改善ヨーガ	13:00~14:00	☆☆	7,500円	9/13 12:30~
木	リフレッシュヨーガ (託児付きもあり) ※ <sup>1</sup>	10:00~11:00	☆	7,200円	9/14 9:00~
	フラダンス	11:15~12:15	☆☆	7,200円	9/14 10:45~
	やさしい水中運動	14:30~15:30	☆☆	7,500円	9/14 14:00~
金	リズム& マットで貯筋	10:00~11:00	☆☆	7,200円	9/15 9:00~
	ゆったりヨーガ	13:30~14:45	☆	7,200円	9/15 13:00~



いきプラで健康づくりはじめませんか♪

※電話での受付は、申込開始日の翌日 9:00~ (先着順)  
 ※各教室、10月~3月(6か月間)で開催します。10月~12月(3か月間)の申込みも可能です。  
 ※<sup>1</sup> 託児付きは、15組まで受付。  
 託児料は、1人1回につき200円です。  
 現在開催中の運動教室は、定員に空きのある場合体験参加、または9月までの申込みも可能です。詳しくはお問い合わせください。

# 10月開講 小学生水泳教室

曜日	コース	定員	時間	教室回数
月	① 水慣れ・クロール初級	8	16:30~17:30	12
	② クロール・背泳ぎ	10	17:30~18:30	
水	③ クロール・背泳ぎ	10	16:30~17:30	11
	④ 4泳法	10	17:30~18:30	
木	⑤ 水慣れ・クロール初級	8	16:30~17:30	11
	⑥ 4泳法	10	17:30~18:30	
金	⑦ クロール・背泳ぎ	8	17:00~18:00	10
	⑧ 4泳法	10	18:00~19:00	
土	⑨ 水慣れ・クロール初級	10	16:30~17:30	11
	⑩ クロール・背泳ぎ	10	17:30~18:30	

泳げるようになりたい!!  
もっと上手に泳ぎたい!!  
そんなお子様たちを  
応援します☆



## ○申込み受付期間○

8月5日(土) ~

8月23日(水) 19:00まで

料金: 全10回 6,000円 全11回 6,600円  
全12回 7,200円

コース内容・受講対象, 申込方法など,  
詳しくは電話にてお問合せ, または  
ホームページをご覧ください。

集まれ! お菓子好き小学生

## おやつセミナー

## 簡単ふわふわパン作り



日時 8月28日(月) 13:00~16:00

内容 短時間でできるパン作り実習と,  
できたパンとジュースの試食

対象 小学生とその保護者

定員 20人(先着順)

参加費 ひとり450円(材料代込)

申込み 7/28(金) 10時~管理事務所にて  
電話受付は, 翌日 10時から。

## BPプログラム

参加料無料

## 赤ちゃんがきた!

はじめてお母さんになった方のための  
温かな特別な講座です。

悩まない, 迷わない,  
笑顔あふれる子育てをバックアップ!



・対象 H29.3/19~7/18 生まれの  
赤ちゃん(第1子限定)とそのお母さん

・料金 参加料無料 別途テキスト代:860円

・定員 先着 16組 ※お子様は, 同室で過ごします

・日時 9/15, 9/22, 9/29, 10/6 (金曜日)  
13時~15時 **お申込み受付中!**

こどもひろば 夏恒例! 参加料無料!

## 水遊び Day

日時 7/19~8/30 毎週水曜 10時~14時  
※雨天・警報発令時は中止いたします。

場所 こどもひろばの芝生ひろば

利用のお願い

- ★衛生上ビニールプールに入ることができません。  
水をすくったり, かけたりして遊びましょう。
- ★申込み不要。(こどもひろば利用受付のみ)
- ★必ず保護者同伴で芝生ひろばに出て安全を確保してください。
- ★熱中症予防に必ず帽子をかぶり, 水分補給をこまめにしましょう。
- ★危険と判断した場合, 強制的に遊びを止めていただく場合がございます。約束を守り, 安全に楽しく遊びましょう。



プールからの  
お知らせ

◆プール利用の身長制限◆

135cm未満の方は,  
水着を着用した身長 140cm以上の  
成人の付添いがいれば利用可。  
1人の付添いにつき, 2人まで。



利用時間, 利用料金等  
については,  
お気軽にお問合せください。

まびいきプラザ 検索

【申込み・お問合せ先】 まびいきプラザ TEL698-1555



開館時間 9:00~22:00 8月の休館日(1日, 8日, 12日, 15日, 22日, 29日)