

ふれあいだより 2月

倉敷市くすのき園(生活介護)
〒710-0031 倉敷市有城710番
☎(086)429-2792

年が明け、一ヶ月が過ぎました。今年は暖冬といわれていましたが、2月は1年の中で一番寒さが厳しい月です。

節分もあり、「鬼は外～、福は内～」のかけ声をよく聞きますが、「笑う門には福来る」ということわざの通り、たくさん笑い、免疫力も高めて、この冬を元気に過ごしましょう。

2月の予定表

月	火	水	木	金
				1
				リラクゼーション
4	5	6	7	8
ゲーム活動				
11	12	13	14	15
建国記念日	バレンタインクッキング			
18	19	20	21	22
ひな祭り製作				
25	26	27	28	
音楽活動				



療育の予定は、その日の体調や天候によって変更になる場合があります。

2/4 立春(いっしょん)… この日から立夏の前日までが春。まだ寒さの厳しい時期ではあるが日脚は少しずつ伸び、梅が咲き始める頃。
/ 19 雨水(うすい)… 雪から雨へと変わり、降り積もった雪も解けだす頃。



小児科診察
整形 診察

6日 13日 20日 27日
1日 8日 15日



今月の活動

かるた取り。
あ、取られちゃった・・・



鏡開き。えいっ！！



夏から育てたポトスとアイビー。
ハイドロを使って、寄せ植えをしました。



こうして広がる
インフルエンザ

感染者が触れたスイッチ
やドアノブなどから、手
についたウィルスが口や
鼻から侵入して感染



ガードするには



せっけんを使ってしっ
かりと。アルコール消
毒も有効です。



飛沫以外にも、口元に
手が触れるのを防ぎ、
接触感染予防にも。



潜伏期でも感染力があ
ります。普段からせき
エチケットを習慣に。

感染はしないの？

感染者の呼気にもウィルス
が含まれていて、狭い空間
に一緒にいるだけで感染す
る可能性があるのではない
かと、最近の研究
で指摘されていま
す。

