

ふれあいだより 10月

倉敷市くすのき園(生活介護)
〒710-0031 倉敷市有城710番
☎(086)429-2792

暑い夏があっという間に終わり、涼しさが感じられてきました。この時期は夏の疲れと涼しさで体調管理が難しく、体力も落ちている時期でもあります。規則正しい生活を心がけ、過ごしていきましょう。

10月の予定表

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
運動会に向けて				運動会
8	9	10	11	12
体育の日 	身体を動かしてみよう			
15	16	17	18	19
リズム活動				
22	23	24	25	26
作品展に向けて ①				
29	30	31		
作品展に向けて ②				



療育の予定は、その日の体調や天候によって変更になる場合があります。

10/8 寒露(かんろう)… 草木に冷たい露が降る頃。秋の長雨が終わり、秋がグッと深まります。

/23 霜降(そうこう)… 早朝に霜が降り始める頃。晩秋を迎え、山々は紅葉に染まります。



小児科診察 3日 10日 17日 24日 31日
整形 診察 12日 19日 26日



運動会のお知らせ

10月5日(金)は“くすのき園 運動会”です。
前日の4日(木)は準備の為、午前療育になります。





運動会に向けて



いろいろな色の紙ふうきを飛ばします。



ボンドを塗っていきます。






何ができるか、運動会のお・楽・し・み♪



ステンシル活動。集中しています!

