

ふれあいだより 9月

倉敷市くすのき園(生活介護)
〒710-0031 倉敷市有城710番
☎(086)429-2792

まだまだ暑い夏が続きますが、少しずつ朝夕の涼しさが感じられてきました。

この時期は夏の疲れが出やすく、体力も落ちている時期でもあります。規則正しい生活を心がけ、過ごしていきましょう。

9月の予定表

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ステンシル製作				
10	11	12	13	14
感覚活動				
17	18	19	20	21
敬老の日	リズム活動			
24	25	26	27	28
振替休日	運動会に向けて			

療育の予定は、その日の体調や天候によって変更になる場合があります。

- 9/8 白露(はくろ)… 秋の気配が増し、草花に朝露が付きはじめる頃。
- /23 秋分(しゅうぶん)… 昼夜の長さがほぼ同じになる日で、この日を境に日が短くなり、秋の夜長に向かいます。
- /24 中秋の名月… 旧暦8月15日の夜の月こと



小児科診察 5日 12日 19日 26日
整形 診察 7日 14日 21日 28日



花やビー玉を入れて
氷を作りました。
冷たかった!!



赤・橙・黒・紺から色を選んで染め物活動♪



スヌーズレンの部屋
リラックス～できます



<行事のお知らせ>

- ★10月5日(金) 運動会
- ※ 後日、案内状を配布いたします。

車の暑さ対策を 油断大敵!

運転席の車内温度は快適でも、後部座席は前の座席ほどクーラーの風が届きません。

- ① 小型の扇風機
- ② サンシェードやカーテンで日除けをする
*後部座席のみ使用(運転席, 助手席の窓にするのは違反)



- ③ 背中とバギーの間にアイスノンを入れる
- ④ 首にネッククーラーを巻く



アイスノン

タオルで巻く

