

# ふれあいだより 7月

倉敷市くすのき園(生活介護)  
〒710-0031 倉敷市有城710番 ☎(086)429-2792

太陽の陽射しがひととき眩しく、いよいよ本格的な夏の到来です。  
水分補給など体調管理をしっかり行いながら、夏バテ知らずの7月にしたいですね。

夏ならではの活動も、いっぱい楽しんでいきましょう。



## 7月の予定表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
うちわ作り				夏祭りの為 午前療育
9	10	11	12	13
夏祭りの為 振替休園	園外散策			
16	17	18	19	20
海の日	染物体験			
23	24	25	26	27
リズム活動(体操&盆踊り)				
30	31			
ゲーム活動				

療育の予定は、その日の体調や天候によって変更になる場合がございます。  
7/7 小暑(しょうしょ)…梅雨明けが近くなり、湿っぽさの中にも夏の熱気が感じられ、  
段々暑さが増してくる頃

/ 23 大暑(たいしょ)…夏の暑さが本格的になる頃



小児科診察 11日 18日 25日  
整形 診察 13日 20日 27日



### お誕生日おめでとうございます!

石井 ひとみさん (5月27日生)  
角井 満美子さん (6月12日生)

《夏祭りのお知らせ》  
日時：7月7日(土) 10:00～  
場所：くすのき園内

\*詳細は案内状をご覧ください。

### 今月の活動



真剣に書いています！  
集中！

マープリングで  
好きな色を選び  
混ぜました。



### 七夕の「五色の短冊」の五色は、何色？

七夕短冊の五色は、陰陽五行説の5つの元素の特徴(この世の自然界の特徴)を表しています。

白:大地に埋まる金属

黄色:大地の象徴

青(緑):  
木々の緑を表す

黒(紫):  
命を育む

赤:炎を表す

