

ふれあいだより 4月

倉敷市くすのき園(生活介護)

〒710-0031 倉敷市有城710番 ☎(086)429-2792

陽射しが、だんだん暖かく感じられるようになり、桜も開花の時期を迎えようとしています。今年も部屋から見える桜を眺めたり、体調の良い時は散歩に出かけたりして、春の陽気を皆で楽しみましょう。

4月の予定表

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
お花見				
9	10	11	12	13
春を みつけた				
16	17	18	19	20
ハンドメイド				
23	24	25	26	27
ミニミニショッピング				

療育の予定は、その日の体調や天候によって変更になる場合があります。

4/5 清明(せいめい)…花が咲き、鳥は歌い、空は青く澄み、さわやかな風が吹き、全ての物が春の息吹を謳歌する頃
/20 穀雨(こくう)… 田んぼや畑の準備が整い、それに合わせるように柔らかな春の雨が降る頃



小児科診察
整形 診察

4日 11日 18日 25日
6日 13日 20日 27日



今月の活動

職員と対戦中。
負けないわよ。



私の干支は卯
青色で塗っています。

かぜかな? 花粉症かな?

こんな違いで
わかります



かぜ		花粉症
それほど続けては出ない	くしゃみ	何回も続けて出る
ねばり気があり、色もついている	鼻水	透明でさらさらしている
ほとんどない	目の症状	かゆみ、充血、涙が出る
37度以上の発熱	熱	ほとんどない
とくになし	遺伝性	家族にアレルギー体質の人がいる
短期間(1週間程度)で治る	発症の期間	花粉が飛んでいる時期は症状が出る
変化はない	天候	症状に変化がある