

# ふれあいだより 10月

倉敷市くすのき園(生活介護)  
〒710-0031 倉敷市有城710番 ☎(086)429-2792

空は深く澄み渡り過ごしやすい季節となりました。  
今年秋の訪れが早くに感じられ、散歩にでかける楽しみが増えそうです。  
10月は、くすのき園運動会があります。体調を整えて今月も元気に楽しく  
過ごしましょう。

## 🍌🍌🍌🍌🍌🍌 10月の予定表 🍌🍌🍌🍌🍌🍌

月	火	水	木	金
2	3	4	5 午前療育	6
運動会遊び				運動会
9 体育の日	10 非常災害訓練	11	12	13
	身体を動かす活動			
16	17	18	19	20
自然散策・戸外散歩				
23	24	25	26	27
秋の製作活動				
30	31			
季節の話				

療育の予定は、その日の体調や天候によって変更になる場合があります。

10/8 寒露…朝露も一段と冷たく感じられ、秋が深まってくる頃  
/23 霜降…朝夕の気温も下がり、霜も降り始める頃。秋も終わり、  
冬の到来が感じられます



小児科診察 12日 19日 26日  
整形診察 13日 20日 27日


## ～活動風景～



秋のクッキング♪  
ホイップクリーム  
をトッピングしたよ

秋の虫の声にちなんだ  
『だんまりこおろぎ』  
読み進めていくと、最後にコオロギ  
の鳴き声が聞こえたよ





パイレーツオブカリビアン  
をテーマに、海賊になって  
参加します。

俺さまは海賊になって  
運動会に臨もう

運動会にむけて

## 運動会のお知らせ

10月6日(金) “くすのき園 運動会” です。  
前日の5日(木)は準備の為、午前療育になります。

