

ふれあいだより 11月

倉敷市くすのき園(生活介護)

〒710-0031 倉敷市有城710番 ☎(086)429-2792

朝と夜の冷え込みが強くなってきました。11月7日は立冬です。冬はすぐそこまで来ていますね。寒暖差を衣服で上手に調節して体調を整え、今月も楽しく過ごしましょう。

11月の予定表

	小児科診察	2日	9日	16日	30日	
	整形診察	10日	17日	24日		

月	火	水	木	金
		1	2	3 文化の日
自然散策・戸外散歩				
6	7 立冬	8	9	10
お買物週間				
13	14	15	16	17
エコ活動				
20	21	22 小雪	23 勤労感謝の日	24
作品展に向けて ①				
27	28	29	30	
作品展に向けて ②				

療育の予定は、その日の体調や天候によって変更になる場合があります。

11/7 立冬…暦の上では、この日から立春の前日までが冬
/22 小雪…寒くなって雨が雪になる頃

活動風景



パラバルーン活動では細かい動きで波を作ったり、ドームを作って中に入ったりしたよ。



風が気持ちいい～

今年も、そろそろ足湯・手湯を始めたいと思います。体調面などの確認をしていきますので、お気づきのことがありましたらお知らせください。



散歩で見つけたよ

ゴズイ →



← アキノゲシ



行事のお知らせ

12月15日(金)に、クリスマス会を予定しています。後日、案内をお渡しします。皆様のご参加、楽しみにしています。