1月えんだより

倉敷市くすのき園　086-429-1391

あけましておめでとうございます。今年は酉（とり）年です。鳥のようにしっかりと羽ばたける充実した1年にしたいですね。こどもたち一人ひとりの成長を見守り、寄り添いながら「笑顔いっぱい元気いっぱい」のくすのき園を目指して職員一同頑張っていきたいとおもいます。どうぞよろしくお願いします。

1月の予定

月	火	水	木	金
2 休園日	3 休園日	4	5　小児科診察 わらべうた	6　整形診察
【保育活動】 お正月気分で遊ぼう				
9	10	11 ＳＴ	12　小児科診察	13　整形診察 親子マッサージ
【保育活動】 お正月気分で遊ぼう				
16 誕生日会 身体測定→	17 わらべうた	18	19 小児科診察 見え方相談	20　整形診察 災害訓練
【保育活動】 伝承遊びをやってみよう				
23	24	25 親子マッサージ	26 小児科診察 ＳＴ	27 整形診察
【保育活動】 寒いの寒いのとんでいけー！				
30	31			
【保育活動】 寒いの寒いのとんでいけー！鬼がくる！？				

2月の予定

豆まき会	3日
わらべうた	6日、21日
ST	17日
見え方相談	23日
親子マッサージ	7日、16日
重松先生来園	２７日

１月生まれのお友達

かたおかはやとくん　１０日　4さい

おめでとう

七草

七草粥は、お正月の豪華な食べ物や飲酒で疲れ切った胃腸などをいたわる効果、ビタミン不足を補う効果があります。
無病息災を願って七草粥を食べてみませんか？
卵を入れたり柚子やポン酢をかけたりするとあっさりして美味しいですよ。

セリ	ビタミンC ミネラル　鉄分　食物繊維 貧血、便秘に効果
ナズナ	カルシウム　鉄分　ビタミン 高血圧予防、殺菌･消炎作用
ゴギョウ	風邪を改善する効果
ハコベラ	たんぱく質　ミネラル 整腸作用　利尿作用
ホトケノザ	健胃効果　風邪改善
スズナ	カルシウム　消化を助ける
スズシロ	カルシウム　胃腸を温める

水島･児島地区化学関係労働組合様より寄附をしていただきました。パラバルーン、乗り物遊具、コミュニケーション機器等を購入させていただきました。療育に有効に使わせていただきます。

今月の写真