

12月 えんだよい

倉敷市くすのき園 086-429-1391

今年の秋は例年と比べて暖かいです。しかし、少しずつ秋が深まってきていますね。木の葉が落ちた地面がきれいですね。空気も乾燥してきて体調を崩しやすい時期ですが、たくさん体を動かして、たくさん笑って体も心もポカポカにしていきたいですね。12月は季節の行事が盛りだくさんです。皆さんでしっかり楽しみましょう。

12月の予定

月	火	水	木	金
	1	2 わらべうた	3 小児科診察	4 整形診察 もちつき
【保育活動】 12月だよ☆お楽しみもたくさん!!～制作、ふれあいあそび				
7 重松先生来園	8 親子マッサージ	9	10 小児科診察	11 整形診察
【保育活動】 ウキウキ♡もうすぐ近づくクリスマス!!～制作、楽器あそび				
14	15 見え方相談 わらべうた	16	17 小児科診察 ST	18 整形診察
【保育活動】 ホットにあったまろう～足湯、ふれあいあそびなど				
21 親子マッサージ 寄附贈呈式	22	23 天皇誕生日	24 小児科診察 クリスマス会 	25 整形診察
【保育活動】 2015年もありがとう!				
28	29	30	31	

※年末年始のため、12/29～H27.1/3までは休園日になります。

1月の予定

年始は1月4日からです
 わらべうた 7日、19日
 ST 15日、27日
 見え方相談 26日
 親子マッサージ 14日、29日



今年もクリスマス会で楽しみましょう

日時：12月24日(木) 10:15開始
 ※15分には始まるので、早めの登園をお願いします。

もちつきについて

今年もJFEさんのご好意で12/4にくすのき園、ふじ園合同のもちつき大会を開催します!!
 開始時間が早いので、10時前にはおもちをつき終わってしまうこともありますので、“迫力あるもちつきが見たい、やってみたい”という方は、少し早めに登園してくださいね!!
 ついたおもちも、すぐにみんなで丸めます。

＜持ち物＞

汚れても良い服装またはエプロン・三角巾・マスク・防寒着



これからますます寒くなって身体も冷えやすくなりますね。いつもより少し早起きして身体が温まる朝ごはんをたべましょう。

- ・根菜類やネギ、豆腐、わかめなどが入ったお味噌汁に少ししょうがを入れる(前日残った汁でもよい)
- ・適度な塩分も体温を上げるので納豆、さけフレーク、ふりかけなどをご飯にかけて(お粥)おにぎりにしたいです

- ・パンよりご飯が身体を温める
- ・ご飯が嫌いな方は温かいスープをプラスする
- ・夏野菜は加熱したい、少し塩を振る
- ・フルーツは寒い地域で採れるりんご、ぶどうなどが身体を冷やしにくい

温かい物でホットー息つきましょ

今月の一枚



秋も深まってイモムシも冬支度