# 10月 えんだより

倉敷市くすのき園　086-429-1391

## 11月の予定

| | | | |
|---|---|---|---|
| わらべうた | 4日　17日 | 親子マッサージ | 10日 26日 |
| 見え方相談 | 20日 | ST | 25日 |

木々の紅葉が始まり、空を見上げると、ぬけるような青空が広がり、秋の訪れを感じられる季節になりました。
　朝晩の冷え込みや夏の疲れなどから体調を崩しやすい時期です。日中は汗ばむこともあるので、調整しやすい服装で過ごしましょう。運動会に始まり、秋らしい活動を楽しめるといいですね。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| | | | 1　午前療育<br>小児科休診 | 2　運動会 |
| 【保育活動】<br>運動会　　がんばろう！！ | | | | |
| 5 | 6 | 7<br>親子マッサージ | 8<br>わらべうた<br>小児科休診 | 9<br>整形診察 |
| 【保育活動】<br>秋を見つけよう　PartⅠ　※バギー、日よけ、上着の準備をお願いします。 | | | | |
| 12<br>体育の日 | 13 | 14<br>館内防災訓練 | 15<br>小児科診察 | 16<br>整形診察 |
| 【保育活動】<br>秋を見つけよう　PartⅡ　※バギー、日よけ、上着の準備をお願いします。 | | | | |
| 19 | 20<br>わらべうた | 21 | 22　交流保育<br>見え方<br>小児科診察 | 23<br>親子マッサージ<br>整形診察休診 |
| 【保育活動】<br>ころころ、制作、ふれあい遊び | | | | |
| 26<br>誕生日会 | 27<br>ST | 28 | 29<br>小児科診察 | 30<br>整形診察 |
| 【保育活動】<br>ハッピーハロウィン！！ | | | | |

### お知らせ

・22日に交流保育があります。くすのき園バスに乗って、老松保育園に行って遊びます。希望の方は、出席予定表に欄を作っていますので〇を記入し てください。
・順次懇談を行いますのでご協力お願いします。
予定は個別にお知らせします。

### おやこでたのしく“ふれあおう”　②

　手のひらや手の指，足の裏や足の指，顔などはとても敏感な部分です。どうしてほかのからだの部分に比べて敏感なのかというと，脳の感覚を感じる部分がとても広く割り当てられているからです。
　手でいろいろなものに触れたり，足の裏や足の指から危険を察知したり，地面を蹴って歩いたり，口で食べたり味を感じたりしながら外の世界に対応して生きていきます。

　手のひらが握られたままだったり，開いても耳たぶのような柔らかさのままだったり，親指の方にだけ力が入りすぎていたり，しっかり触れられることが苦手だったり，同じように足の裏や足の指，上口唇や顔などを触れられることが苦手な子どもさんがいます。これでは，外界の様子を正確に受け止めて，そのものの性質を感じたり，認識することはできません。

　音楽に合わせて子どもにわかりやすいように触れたり，なぞったり，タッピングしたりすることによって，その部位を意識することができ，からだの部分の感覚やそのつながりがわかり，全体像がわかりやすくなってきます。

**ふれあいのポイント**
・手のひらや指，足の裏や指，顔はどうしても敏感で触れられるのが苦手なこともあります。無理をせずに体幹や腕や足などからだの中心に近いところを触れていって，少しずつ慣らしてあげてくださいね。
・力が強いと痛みを感じたり，皮膚をさらっとさわるようなゆるい力では返って刺激を強く感じて不快になる場合もあります。自分のお子さんがどのくらいの力が一番気持ちがいいのかを探してみてくださいね。

参考：「ふれあい体操」
　　丹波陽一　　武井弘幸

### お願い

工房椅子の掃除を時間がある時にお願いします。食べこぼした汚れがそのままになっていると、カビが生えたり、汚れが取れにくくなるので早め早めにお願いします。

## 今月の一枚

制作でコスモスを作りました。