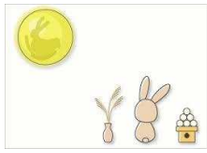
9月 えんだより



倉敷市くすのき園　086-429-1391

朝晩は涼しい風が吹き，秋の気配を感じる今日この頃ですね。ほっと一息つくところですが，夏の疲れと気温差で体調を崩しやすくなるので気をつけてくださいね。
９月の後半には運動会に向けて練習も始まります。ぜひ、練習にたくさん参加してもらって，運動会ムードを盛り上げていきましょうね!!

月	火	水	木	金
	1 わらべうた	2 親子プール	3	4 整形診察
【保育活動】 リズム遊びしよう!!				
7 誕生日会	8	9 親子プール	10 親子マッサージ 小児診察	11 整形診察
【保育活動】 ９月の花が咲きますよ				
14 身体測定→	15 わらべうた	16 親子プール(最終)	17 ST 小児診察	18 整形診察
【保育活動】 おじいちゃん，おばあちゃんお元気ですか？				
21 敬老の日	22国民の休日	23 秋分の日	24 小児診察	25 整形診察
【保育活動】 運動会を楽しもう。 保護者の方へ　動きやすい服装で登園してください。予行には場慣れのためにもご参加ください。				
28	29 運動会予行	30 見え方相談		
【保育活動】 運動会を楽しもう。 保護者の方へ　動きやすい服装で登園してください。予行には場慣れのためにもご参加ください。				

お知らせ　9/7～18　倉敷市立短期大学から保育実習生が2名来ます。よろしくお願いします。

１０月の予定

わらべうた　　２０，２９日
親子マッサージ　　７，２３日
見え方相談　　２２日
ST　　１６，２７日
交流保育　　２２日
運動会　　２日（給食はありません。）
（前日の１日は準備のため午前療育になります。給食はあります。）

おやこでたのしく“ふれあおう”①

わらべうたやにこちゃん体操など，歌いながらやさしくふれあう活動は，子どもたちだけではなく大人にとっても楽しい活動ですね。

「皮膚は露出した脳」であるといわれています。
脳に送られた皮膚からの刺激は，「触られている」「熱い」「冷たい」「痛い」などの感覚を感じるだけではなくて，「気持ちいい」「うれしい」「いやだ」「こわい」などの情動も起こします。

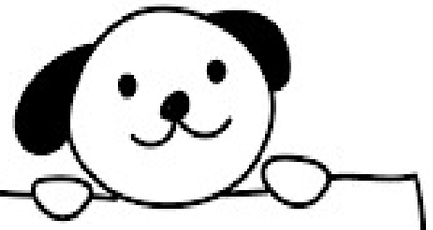
心地よくふれられることで，心拍数や呼吸が安定して気持ちもリラックスできたり，からだの抵抗力を高めたりなどこころとからだの両方に良い影響を与えてくれます。

子どもは歌や音楽も大好きです。同じ体を動かす活動でも，歌や音楽があると緊張がゆるんだり，より一層楽しむ事ができます。また，同じ歌を繰り返すことによって“あっしってる”という気づきや，“つぎはこれかな”という予測をしてできるようになってきます。

ふれあいのポイント

・子どもの表情をしっかり見ながら，お母さん方も一緒に歌って楽しい雰囲気をつくってくださいね。
・少しでも「不快」なサインが出たら，無理には行わないことが大切です。嫌がる理由が必ずあるので，どうして子どもが嫌がっているのかなと推察して，その子に合わせるように工夫をしてくださいね。

参考：「ふれあい体操」
丹波陽一　武井　弘幸



おくの　さとるくん　　15日　　6さい
ふじわら　こうまくん　　9日　　3さい
こさか　はなさん　　7日　　3さい

おたんじょうび おめでとう!!

今月の一枚

くすのき園にかわいいおばけがあらわれました。