# 2月えんだより

倉敷市くすのき園　086-429-1391

　ますます寒くなってきたこの頃。吐く息の白さや痛いぐらいの風の冷たさが、より一層冬の深まりを教えてくれます。くすのき園の子どもたちは、寒い冬を感じさせないほどの元気パワーがあふれています。
感染性の病気が流行っていますので、十分体調管理をして元気に過ごしていきたいですね。

## 2月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 3<br>豆まき会 | 4 | 5<br>親子マッサージ | 6<br>整形診察 |
| 【保育活動】　オニ！オニ！！で遊ぼう | | | | |
| 9 | 10 | 11<br>建国記念の日 | 12<br>小児科診察 | 13<br>誕生会<br>整形診察 |
| 【保育活動】　コロコロ・・・ポーンポーン♪たのしいね☆ | | | | |
| 16<br>身体計測→ | 17 | 18 | 19<br>わらべうた・ST<br>小児科診察 | 20<br>整形診察 |
| 【保育活動】　音楽遊び | | | | |
| 23<br>親子マッサージ | 24 | 25 | 26<br>見え方相談<br>小児科診察 | 27<br>整形診察 |
| 【保育活動】　ポッカポッカ温まろう | | | | |

## ＜３月の予定＞

わらべうた　　１７日
ST　　４日
見え方相談　　２０日
親子マッサージ　１０日、２５日
卒園式　　１８日（17日は午前療育（給食有）になります）
お別れ会　　２６日
31日は次年度準備のため、午前療育（給食有）となります。

## おしえて！先生たちの健康法

好評企画第2弾！！

園長先生　「休日の昼寝と青汁」

KA先生　「やっぱり間食を我慢しないこと」

KU先生　「手洗いうがいとマスク」

SI先生　「車内でのセブンコーヒー♪」

KO先生　「夕食後のうたたねｚｚｚ・・・」

A先生　「しっかり朝ごはん、そして昼ごはん、もひとつ晩御飯、間でおやつ！」
「玄関にアロマをたいています」

I先生　「野菜スープとしっかり寝ること」

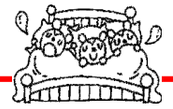
TA先生　「ドラマを見てドキドキする事」

O先生　「寝起きのうがい→白湯」

KU先生　「寒い時の温かいお白湯！！」

NA先生　「早寝遅起き！」

さむい冬を職員も元気に乗り切るぞ！！



## ある日のおやつ

本日のメニュー
人参マドレーヌ、ミルク
サクサク、ふんわりおいしいの

## インフルエンザ警報が出ています！

　インフルエンザは3日ぐらいの潜伏後に発症します。普通の風邪とは違う点は、全身の倦怠感や関節の痛みがあるのが特徴です。
　また、急激に悪化し、風邪より高熱がでます。（３８℃以上）
特に子どもの場合は、インフルエンザの後に**気管支炎、肺炎**になりやすいので、気をつけましょう。

大切！
- 手洗いをする
- バランスのよい食事を食べる
- 人混みを避ける
- 部屋の湿度を保つ

などで予防していきましょう

体調がおかしいなというときは速やかに受診をしましょう。
お子様だけでなく保護者の方の体調管理もお願いします。

◎再登園の際には主治医からの治癒証明が必要です。
また、解熱後３日、かつ発症した次の日から５日経ってからの登園になります