

11月 えんだよい

倉敷市くすのき園 086-429-1391

秋が深まり山々の紅葉が深まってきました。天気の良い日には、外に出て秋の深まりを感じられるといいですね。気温が下がり、空気が乾燥して風邪をひきやすくなる時期でもあります。生活リズムを整えて、栄養満点の食事を摂って体調を整えましょう。

月	火	水	木	金
3 文化の日 	4 ♪	5	6 重松先生来園 小児科診察	7 わらべうた 整形診察
【保育活動】 音楽の秋♪ いろんなリズムを楽しもう				
10 	11 ♪	12 親子マッサージ	13 小児科診察	14 整形診察
【保育活動】 芸術の秋と 祝 七・五・三 ♡				
17 誕生日会	18 ST	19	20 小児科診察	21 見え方 ♪ 整形診察
【保育活動】 実りの秋・感謝の秋?!				
24 振替休日	25 親子マッサージ	26	27 小児科診察	28 ♪ 整形診察
【保育活動】 ルンルン12月がくるよ!! 				

12月の予定

わらべうた 8日 16日 親子マッサージ 12日 25日
見え方相談 16日 もちつき (JFEさんによる) 5日
ST 18日 クリスマス会 22日

お知らせ

・11月6日に川崎医療短期大学より重松孝治先生がアドバイザーとして来園されます。

・引き続き懇談を行いますのでよろしくお願いします。

お願い

・他の利用者の方も駐車場を使用されますので降園時には駐車場の札を裏返して下さい。



寒くなり風邪をひきやすい時期になりました。少しでも風邪に負けない身体作りをしていきましょう。身体の抵抗力を高めるために必要なことは……

- ・睡眠(生活リズムを整える)
- ・栄養(バランスのよい食事)
- ・運動(新陳代謝を高め抵抗力をつける)

くすのき園でもお子さんの身体作りをしていきましょう。朝少し早く登園して生活リズムを整えませんか。体をあたためることは動くための準備運動になったり、しっかり目覚めさせてくれたりします。からだの免疫力が一番働くのは体温が37度前後とされています。ワイワイと朝のHot timeしませんか?

時間:9時30分~10時

場所:訓練室

メニュー:足湯、マッサージ、ストレッチ(お母さんと一緒にいきます)

希望の方は9時30分に登園して声をかけて下さい。10時からは訓練、自由遊びになります。



11月生まれのおともだち

はなもと ひろとくん 2日 3さい

いまい はなのさん 20日 4さい



今月の一枚

第41回
運動会がんばりました。

