



# えんだより

倉敷市くすのき園 086-429-1391

6月。雨のカーテンの向こうで、花壇のお花たちがぐんぐん育っています。半袖に着替えて軽やかになった子どもたちはパワー全開！今月は日曜参観やボーリング大会もまっています。みんなのパワーが発揮できるかな？ 個々に応じた水分補給を行い、蒸し暑い時期を過ごしやすいようにしたいですね。

## 6月の予定

月	火	水	木	金
2 親子マッサージ	3 ST	4 わらべうた	5 小児科診察	6 親子プール 整形診察
【保育活動】 土、砂、水・・・さわってみよう				
9 振替休園日	10 学校見学会 倉敷まきび支援学校	11 親子プール	12 小児科診察	13 ボウリング大会 整形診察
【保育活動】 8日 日曜参観 たのしいね。おでかけweek！！ ※集合時間・場所に気をつけてください				
16	17 わらべうた	18	19 見え方相談 小児科診察	20 親子プール 整形診察
【保育活動】 雨・・・といえばアレでしょ？ノロノロ、ピョンピョン				
23	24	25 保育実習	26 親子プール 小児科診察	27 保育実習 整形診察
【保育活動】 感覚遊びをしよう。小麦粉に片栗粉?! ~30日				
30				

※倉敷看護学校より看護学生、6月10日～8月1日まで吉備国際大学よりPT実習生、6月16日～27日まで岡山県立大学より保育実習生が来ます。よろしくお願いします。

## 7月の予定

わらべうた	15日、24日
ST	23日
見え方相談	18日
親子マッサージ	25日
プール	2日、4日、9日、11日、16日
午前療育	25日
夏まつり	26日 (28日振替休み)

## ボーリング大会

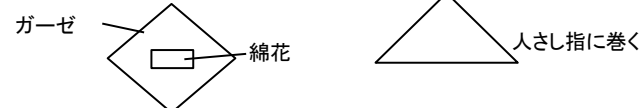
今年度もボーリング協会からご招待をいただいています。普段と違う環境で、みんなで楽しみましょう。6月13日(金) 10:00~11:30  
アミパラボウル 倉敷市西中新田624-1  
TEL 086-430-2222

## むしばの日

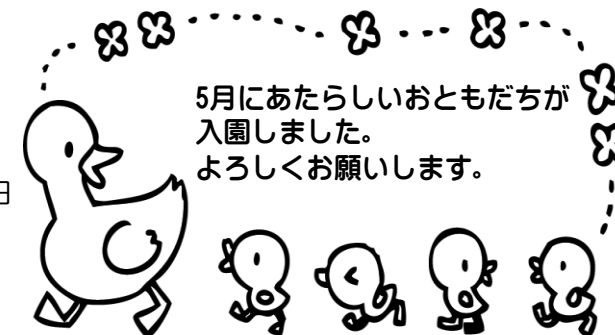
6月4日はむしばの日です。毎日の口腔ケアは虫歯の予防だけでなく栄養摂取や口の機能の発達、心の健康にもつながります。

### <口腔ケアのポイント>

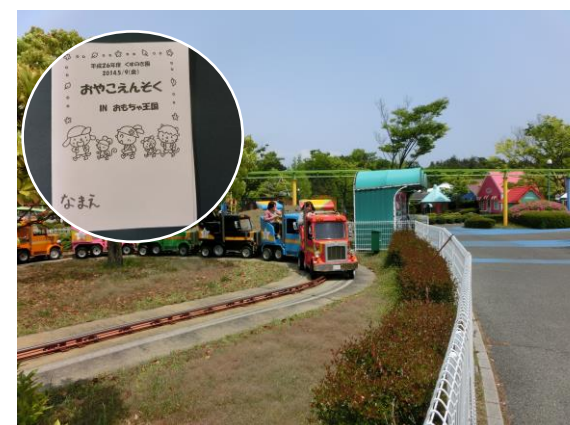
- ①リラックスできる姿勢で行う  
食べる姿勢、もしくは膝枕で横になった姿勢で首が反らないように
- ②スキンシップや声かけを行う
- ③奥歯から磨く(前歯は痛みを感じやすいので最後に)  
ゆっくり歯ブラシを入れ、一呼吸おいてやさしくブラッシングする
- ④うがいが難しいお子さんは口腔内の清拭をする  
ブラッシングでとれた食べ物のかすやプラークが歯茎の溝にたまりやすく残りやすいので、指にガーゼをまいて拭き取るといいです。舌にも汚れが残りやすいので拭き取る



★歯磨きを嫌がるお子さんは、日頃から少しでもいいので(機嫌のよい時間に)口への触覚刺激になれるよう指あてを行いましょ  
・人差し指をゆっくり口の中に入れて指の腹を歯肉にあて、一定の圧を加える(数を数えたり、声かけをしてリラックスできるように)  
①下の奥歯⇒②上の奥歯⇒③下の前歯⇒④上の前歯



## 今月の一枚



5月9日快晴。おもちゃ王国へ親子遠足にいきました。

バスの中では歌を歌ったり、手遊びをして過ごしました。

芝生広場でのパラバルーン遊びや観覧車・ロードトレイン等 みんなで楽しみました。



