



倉敷市子育て支援センターだより

住所：倉敷市笹沖180番地 TEL：434-9865

外に出れば、まだまだ汗ばむ季節ですが、朝夕の心地よい風に、
少しずつ秋の気配を感じる今日この頃…。
センターでは、保健師・保育士のスタッフがいつでもお待ちしております。
子育ての不安など、どんなことでも気軽に声をかけてくださいね♡

利用時間：9:00～12:00 13:00～16:30(水曜日のみ 16:00 まで)
開館日：火～土曜日(祝日は休み)・第2、4日曜日

※利用者の安全を守るため、高潮・波浪警報以外の警報が発令された場合
(または警戒レベル4)は、閉館とさせていただきます。ご了承下さい。



毎月の行事



○ほっとサロン(予約不要)第2、4火曜日 午後13:30～14:30
保健師・保育士と一緒に親同士が気軽に話し合える座談会です。

これからママになる妊婦さんも大歓迎！！

○特別相談(要予約)臨床心理士によるお母さんのための心理相談
「なんだか子育てに向き合えないなあ、イライラを抑えられなくなった…」
そんな時は一度スタッフに相談してくださいね♡

○ハンドマッサージ(要予約)9:15～11:15 500円/回 1人30分程度
資格を持った先生が、お母さんに1対1でマッサージしてくれます！
9月から有料になりましたが、回数が月2回開催になり、何度でも利用できる
ので、ハンドマッサージの効果を実感していただけるようになりました。

○ベビーマッサージ(要予約)13:30～14:30 対象7か月まで

○ミニミニタイム(予約不要)11:00～15分程度 おもちゃ図書館
保育士が手遊びやパネルシアターなどをします！何をするかはおたのしみに！

○お話しタイム(予約不要)11:00～10分程度 和室
保育士が絵本の読み聞かせや手遊びなどをします！みんな遊びに来てね♡



♡知って得するお金の話～子育て編～(要予約)…10:30～301
未来計画を立てよう！託児もあるので、しっかりお話が聞けます😊

☆人形劇(要予約)…10:30～201 研修室

今回は何をしてくれるかな？お楽しみに☆

♪運動遊び(要予約)…10:00～ 体育館 対象:1歳～

親子でからだを動かして楽しもう♡

1か月前から予約受付を開始します。来所にてお申込みください！

今月のお誕生日週間は、**17(火)～28(土)**です！

9月生まれのお子さんは、スタッフに声をかけてくださいね♡

0歳児のお友達には寝相アートを用意しています♡

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 	4 ミニミニタイム	5 ♡知って得するお金の話	6 ハンドマッサージ ☆人形劇	7
8 	9 休館日	10 ほっとサロン 倉敷市♪地域で 子育て応援講座	11 	12 ベビー マッサージ	13 	14
15 休館日	16 休館日	17 ♪運動遊び	18 	19 	20 ハンド マッサージ	21
22 	23 休館日	24 ほっとサロン	25 お話しタイム	26 	27 	28 特別相談
29 休館日	30 休館日	知育玩具コーナーがあるよ！ お絵かきコーナーがあるよ！ ★倉敷市♪地域で子育て応援講座(要予約) 10:00～12:00 水島支所(無料) 「子どものほめ方・叱り方」門田昌子先生 申し込み先:小ざくら地域子育て支援センター 476-2016				



午前、一部使えないお部屋があります



午後、一部使えないお部屋があります



9月16日は敬老の日です。いつもお世話になって
いるおじいちゃんおばあちゃんに日ごろの感謝の
気持ちを込めて、手作りカレンダーをつくらう☆
9月3日(火)～9月14日(土)まで
製作コーナーを用意しています♪
(数量限定なので、お早め！)

