



倉敷市子育て支援センターだより

住所：倉敷市笹沖180番地 TEL：434-9865

いよいよ夏本番 ♡ 大好きな水遊びが楽しめる季節になりました☆
熱中症に気をつけて、いっぱい楽しもう♡
センターでは、保健師・保育士のスタッフがいつでもお待ちしております。
子育ての不安など、どんなことでも気軽に声をかけてくださいね♡

利用時間：9:00～12:00 13:00～16:30(水曜日のみ 16:00 まで)
開館日：火～土曜日(祝日は休み)・第2、4日曜日

※午前の行事の場合、7時の時点・午後の行事の場合、12時の時点で
なんらかの警報が発令された場合、行事は中止となります。



- ほっとサロン(予約不要)第2、4火曜日 午後 13:30～14:30
保健師・保育士と一緒に親同士が気軽に話し合える座談会です。
これからママになる妊婦さんも大歓迎!!
- 特別相談(要予約)臨床心理士によるお母さんのための心理相談
「なんだか子育てに向き合えないなあ、イライラを抑えられなくなった…」
そんな時は一度スタッフに相談してくださいね♡
- ハンドマッサージ(要予約)9:15～11:15 定員4名 1人30分程度
資格を持った先生が、お母さんに1対1でマッサージしてくれます!
- ベビーマッサージ(要予約)13:30～14:30 対象7か月まで
- ミニミニタイム(予約不要)11:00～ 15分程度 おもちゃ図書館
保育士が手遊びやパネルシアターなどをします! 何をするかはおたのしみに!
- お話しタイム(予約不要)11:00～ 10分程度 和室
保育士が絵本の読み聞かせや手遊びなどをします! みんな遊びに来てね♡

※要予約の行事は、1か月前から予約受付を開始します。
来所にてお申込みください!

日	月	火	水	木	金	土
	知育玩具コーナーがあるよ! 粘土コーナーがあるよ!			1 ミニミニタイム	2 	3
4 休館日	5 休館日	6 ハンド マッサージ	7 ベビー ヨガ	8 	9 	10
11 	12 休館日	13 ほっとサロン	14 	15 	16 ベビー マッサージ	17
18 休館日	19 休館日	20 	21 ☆救命救急 講座	22 	23 	24 特別相談
25 	26 休館日	27 ほっとサロン	28 	29 お話しタイム	30 	31



- ♡ベビーヨガ・・・10:30～ 3階 和室 (要予約)
- ☆救命救急講座・・・10:00～11:30 3階 和室(要予約)
託児あり(おもちゃ図書館)
1か月前から予約受付を開始します。来所にてお申込みください!

今月のお誕生日週間は、**20日(火)～31日(土)**です!
8月生まれのお子さんは、スタッフに声をかけてくださいね♡
0歳児のお友達には寝相アートを用意しています♡



午前、一部使えないお部屋があります



午後、一部使えないお部屋があります



ハンドマッサージの予約がいつもいっぱいに入れれない、などのご意見をいただき、9月から月に2回に回数を増やすことになりました。それに伴い今まで無料で行っていましたが、9月から1回500円(託児付き)となります。今まではお一人様1度きりとさせていただいておりましたが、今後は何度でもリピートOKなので、継続したハンドマッサージの効果を体験していただけます。よろしくお願いいたします。