



# 倉敷市子育て支援センターだより

住所：倉敷市笹沖180番地 TEL：434-9865

梅雨と夏の合間、天気や気候の変化が大きい季節となりました。  
体調を崩さないように、気を付けて過ごしてくださいね。  
センターでは、保健師・保育士のスタッフがいつでもお待ちしております。  
子育ての不安など、どんなことでも気軽に声をかけてくださいね♡

利用時間：9:00～12:00 13:00～16:30(水曜日のみ 16:00 まで)  
開館日：火～土曜日(祝日は休み)・第2、4日曜日

※午前の行事の場合、7時の時点・午後の行事の場合、12時の時点で  
なんらかの警報が発令された場合、行事は中止となります。



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 	3  キラキラママ 講座◎(予約終了)	4 	5 	6 
7 休館日	8 休館日	9  ♪子育て 講演会 ほっとサロン	10 	11 	12  ハンド マッサージ	13  ふれあい 教室④
14 	15 休館日	16  ベビー マッサージ	17  ミニミニタイム	18  ★アロマ で虫よけ スプレー	19 	20 
21 休館日	22 休館日	23  ♡目の話 ほっとサロン	24  お話しタイム	25 	26  ☆音楽劇	27  特別相談
28 	29 休館日	30 	31  ◎うちわ づくり	 知育玩具コーナーがあるよ！  お絵かきコーナーがあるよ！		



午前、一部使えないお部屋があります



午後、一部使えないお部屋があります



○ほっとサロン(予約不要)第2、4火曜日 午後 13:30～14:30  
保健師・保育士と一緒に親同士が気軽に話し合える座談会です。

**これからママになる妊婦さんも大歓迎!!**

○特別相談(要予約)臨床心理士によるお母さんのための心理相談  
「なんだか子育てに向き合えないなあ、イライラを抑えられなくなった…」  
そんな時は一度スタッフに相談してくださいね♡

○ハンドマッサージ(要予約)9:15～11:15 定員4名 1人30分程度  
資格を持った先生が、お母さんに1対1でマッサージしてくれます!

○ベビーマッサージ(要予約)13:30～14:30 対象7か月まで

○ミニミニタイム(予約不要)11:00～ 15分程度 おもちゃ図書館

保育士が手遊びやパネルシアターなどをします! 何をするかはおたのしみに!

○お話しタイム(予約不要)11:00～ 10分程度 和室

○ふれあい教室(要予約)10:30～11:30 3階 和室 年10回

子どもの発達が気になる。集団になじみにくい…と心配しているお母さん!  
ふれあい教室に参加してみませんか? 詳しくはスタッフまで。

**※要予約の行事は、1か月前から予約受付を開始します。**

**来所にてお申込みください!**



♪子育て講演会…10:00～12:00 2階 201研修室 (要予約)  
「子どものからだの発達について」藤井 直基先生(理学療法士)

★アロマで虫よけスプレーづくり…10:30～11:30 (要予約)  
3階 工芸室 容器代100円 託児あり

♡目の話…10:30～11:30 3階 和室 (要予約)  
視能訓練士さんのお話が聞けます。

☆音楽劇(おひさまクラブ)…10:00～11:00 5階プラザホール  
音楽に合わせてながで出てくるかな? お楽しみに☆  
小学生も自由に参加OK! 予約もないので気軽に来てね♪

◎うちわづくり…10:30～11:30 3階 和室 (要予約)

**親子でオリジナルうちわを作ろう♡**

**1か月前から予約受付を開始します。来所にてお申込みください!**

今月のお誕生日週間は、16日(火)～27日(土)です!

7月生まれのお子さんは、スタッフに声をかけてくださいね♡

0歳児のお友達には寝相アートを用意しています♡

7月6日まではたなばたの寝相アートも用意してお待ちしております♪