

児島はばたき通信



2026年10月・11月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



はばたき通信は、スマホからでも見られます！

右のQRコードを、スマホやタブレットで読み込んでください。

※スマホ・タブレットの契約内容によっては、通信料がかかる場合があります。

通信料は自己負担となります。ご注意ください。



のうりょうかい 納涼会

8月9日(日)

納涼会をしました。スコップ三味線にあわせて歌ったり、
中学生ボランティアさんと一緒に
低床玉入れにも挑戦しました。
最後は「たこせん」や「アイスゼリー」を
食べてお腹いっぱいになりました♪



ニュースポーツ

「ペットボトルボウリング」8月16日(日)

サイコロを振って、出た面に
指定された野球のボールや
バレーボールを使ってボウリ
ングをしました。難しかった
ですが、とても盛り上がり
ました！



けんこうサロン

「ストレッチ&リズム体操」8月29日(土)

ラップの芯を使ってストレッチ
をしたり、音楽に合わせて楽し
く踊ったりしました。
あっという間の1時間でした。



「囲碁ボール」9月5日(土)

初めて囲碁ボールをした方
も、経験者も、ワイワイと
一緒に楽しくゲームができ
ました。



「つぼケア」9月13日(日)



講師に東原広一郎先生
にお越しいただきまし
た。実際に鍼を打ってい
ただき、とても良い体験
をさせてもらいました。

わくわくハンドメイド

8月:キーホルダー

マスキングテープで
ステキなキーホルダー
ができました。



9月:手作り弓矢

トイレットペーパーの芯
で弓矢を作り、的当てを
して遊びました!!



かんたん

簡単クッキング

9月6日(日)

「中華飯」と「フルーツヨーグルト」を
作りました。熱々とヒンヤリどちらも
美味しかったです♪



センターからのお知らせ

第25回児島はばたきふれあい祭り

今年のテーマは「つながる心 ひろがる笑顔～地域とともにはばたこう～」

★日時: 10月31日(土) 10:00～13:30

★会場: 児島障がい者支援センター はばたき

※雨天決行・警報発令時は中止!

内容: 障がい等体験ラリー・ミニカラオケ・お楽しみ釣り大会・模擬店などなど!

皆さまのお越しをお待ちしております!



ピアサロン

毎月1回、ピアサロン(悩み事・困り事相談)を開催いたします。
お気軽にご参加ください。

◆10月17日(土) 13:30～14:30 場所: 児島障がい者支援センター

※視覚障がいと精神障がいの相談員さんが参加されます。

◆11月21日(土) 10:30～11:30 場所: 児島聖康病院

※身体障がいの相談員さんが参加されます。





はばたきギャラリー



かいがきょうしつ こうし くろみょうおね た せんせい おか まいつきだい どようび かいこう
絵画教室は講師に黒明宗太先生をお迎えし、毎月第2土曜日に開講しています。お気軽にご参加ください。

がつ なつ ふうぶつ 8月 夏の風物



がつ せいぶつ 9月 静物



平成12年9月20日第3種郵便物認可
(毎月25日発行)
2026年10月9日発行 増刊通巻1488号
発行所
〒700-0945
岡山市南区新保1609-13
特定非営利活動法人
岡山県精神障害者家族連合会内
岡山障害者団体定期刊行物協会
(定価 100 円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき
〒711-0921
倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)
電話 086-472-3855
FAX 086-472-3852
Mail khabataki@kgwc.or.jp
URL <http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/>
編集責任者 松倉 浩子



こじま しょう

しゃ し えん

しょうかい

児島障がい者支援センター プログラムのご紹介



プログラム名	日にち	時間	プログラムの内容
絵画教室	10月10日(土)	13:30~15:30	10月は「秋の果物」、11月は「秋の実と紅葉」をテーマに描きます。
	11月14日(土)		画用紙、色鉛筆はセンターにあります。 それ以外の道具が必要な方は各自ご持参ください。 お気軽にご参加ください。講師：黒明 宗太先生
けんこうサロン	10月11日(日)	13:30~14:30	健康に関する様々なレクリエーションを行います。
	11月7日(土)	14:00~15:00	月によって内容は変わります。 詳しくはセンター内の案内をご覧ください。
卓球サークル	10月11日(日)	15:00~16:00	偶数月に行います。みんなで楽しく卓球を楽しみませんか。申し込み・ラケット不要です。 お気軽にご参加ください。
ピアサロン	10月17日(土)	13:30~14:30	障がいに関する、当事者相談員を囲んでのおしゃべり会です。10月は児島障がい者支援センター、
	11月21日(土)	10:30~11:30	11月は児島聖康病院で行います。
わくわくハンドメイド	10月24日(土)	13:30~14:30	作品作りを楽しみましょう。
	11月28日(土)		お気軽にご参加ください。 材料に限りがあるので、先着8名です。
きらりん「定案会」☆ (定例会)	10月10日(土)	15:30~	みなさんの意見交換の場所です。
	11月22日(日)	13:00~	センターに対するご意見を聞かせてください。
わくわくレクリエーション	11月8日(日)	10:30~11:30	奇数月に行います。囲碁・将棋の他にオセロやボードゲームなど様々なゲームを楽しみましょう。 (旧囲碁・将棋サークル)
簡単クッキング	11月22日(日)	11:00~12:30	定員は4名です。来所での申し込みが必要です。 詳しくはセンター内の案内をご覧ください。

休館日等の変更のお知らせ(10月~12月)

障がい者支援センターでは、安定したスタッフ体制をすることで利用者のみなさまにより良い支援を提供させていただくために、10月~12月の期間、休館日・閉館時間の変更を試験的に実施させていただくこととなりました。

ご協力の程、よろしくお願いいたします。

詳しくはホームページや館内掲示でご確認ください。

《変更点①》月2回、日曜日を休館し、翌日の月曜日を通常通り開館します。

《変更点②》土・日・祝の閉館時間を17時に変更します。

ご協力
おねがいします

