

児島はばたき通信

2026年8月・9月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



はばたき通信は、スマホからでも見られます！

右のQRコードを、スマホやタブレットで読み込んでください。

※スマホ・タブレットの契約内容によっては、通信料がかかる場合があります。

通信料は自己負担となります。ご注意ください。



児島はばたき

しょうぼう くん れん

消防訓練 6月12日（木）



支援センターで、消防訓練を行いました。
児島消防署の方に来ていただき、水消火器の体験をしました。
災害対策についてのお話もしていただき、
日頃からの備えが大切なことを改めて感じました。



バス旅行 7月19日（日）



今年はなんと菟山高原に行ってきました。
ブルーベリー狩りをしたり、買い物を楽しんだり
普段とは違う時間をみんなで過ごすことができました。
来年はどこになるのか、今から楽しみです！



けんこうサロン

「ストレッチ&リズム体操」 6月6日（土）

みんなで一緒にス
トレッチをしたり
音楽に合わせて踊
りました♪



「ストレッチ」 7月4日（土）

筋肉をグーっと伸ばして
すっきりしました！！



ニュースポーツ

「モルック」 6月14日(日)

チーム対抗戦でモルックをしました。
白熱した試合になりました。



「スカットボール」 7月25日(土)

チーム対抗戦でスカットボールをしました。
力加減など想像より難しかったです。
5点に入った時は気分もスカッとしました！



わくわくハンドメイド

6月：扇子



7月：キャップオーフナー

暑い夏に
大活躍！



かんたん 簡単クッキング

7月12日(日)

冷やし中華と氷ぜんざいを作りました。
ヒンヤリおいしくできました。



センターからのお知らせ

第25回見島はばたきふれあい祭り開催！

今年のテーマは…「つながる心 ひろがる笑顔 ～地域とともにほばたこう～」

日時：10月31日(土)

時間：10:00～13:30



お祭りの景品のご協力をお願いします。

※食品・衣類・食器などの割れ物はお遠慮ください。



納涼会

8月9日(日)に行います！詳しくは館内掲示をご覧ください。



ピアサロン

毎月1回、ピアサロン(悩み事・困り事相談)を開催いたします。
お気軽にご参加ください。

◆8月21日(金) 10:30～11:30 場所：倉敷市立市民病院

※身体障がいの相談員さんが参加されます。

◆9月19日(土) 13:30～14:30 場所：見島障がい者支援センター

※聴覚障がいと知的障がいの相談員さんが参加されます。



はばたきギャラリー

かいがきょうしつ こうし くろみょうむね た せんせい むか
 絵画教室は講師に黒明宗太先生をお迎えし、毎月第2土曜日に開講しています。
 きがる さんか
 お気軽にご参加ください。

がつ くだもの
6月 果物



がつ なつ うみ
7月 夏の海





こじま しょう しや し えん しょうかい 児島障がい者支援センター プログラムのご紹介



プログラム名	日にち	じかん 時間	プログラムの内容
卓球サークル	8月23日(日)	15:00~16:00	偶数月に行います。みんなで楽しく卓球を楽しみませんか？申し込み・ラケット不要です。お気軽にご参加ください。 
絵画教室	8月8日(土)	13:30~15:30	8月は「夏の風物」、9月は「静物」をテーマに描きます。画用紙、色鉛筆はセンターにあります。それ以外の道具が必要な方は各自ご持参ください。お気軽にご参加ください。講師：黒明 宗太先生
	9月12日(土)		
わくわくレクリエーション	9月27日(日)	10:30~11:30	奇数月に行います。囲碁・将棋の他にオセロやボードゲームなど様々なゲームを楽しみましょう。お気軽にご参加ください。(旧 囲碁・将棋サークル)
簡単クッキング	9月6日(日)	11:00~12:30	定員は4名です。来所での申し込みが必要です。詳しくはセンター内の案内をご覧ください。
ニュースポーツ	8月16日(日)	13:30~14:30	みんなで一緒に体を動かしましょう！ 詳しくはセンター内の案内をご覧ください。 
	9月5日(土)		
けんこうサロン	8月29日(土)	14:00~15:00	健康に関する様々なレクリエーションを行います。月によって内容は変わります。詳しくはセンター内の案内をご覧ください。
	9月13日(日)		
ピアサロン	8月21日(金)	10:30~11:30	障がいに関する、当事者相談員を囲んでのおしゃべり会です。8月は倉敷市立市民病院、9月は児島障がい者支援センターで行う予定です。
	9月19日(土)	13:30~14:30	
わくわくハンドメイド	8月22日(土)	13:30~14:30	作品作りを楽しみましょう。お気軽にご参加ください。材料に限りがあるので、先着8名です。
	9月26日(土)		
きらりん「定案会」☆ (定例会)	8月22日(土)	14:30~	皆さんの意見交換の場所です。センターに対するご意見を聞かせてください。
	9月5日(土)		

平成12年9月20日第3種郵便物認可
(毎月25日発行)
2026年8月21日発行 増刊通巻1473号
発行所
〒700-0945
岡山市南区新保1609-13
特定非営利活動法人
岡山県精神障害者家族連合会内
岡山障害者団体定期刊行物協会
(定価 100 円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき
〒711-0921
倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)
電話 086-472-3855
FAX 086-472-3852
Mail khabataki@kgwc.or.jp
URL http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/
編集責任者 松倉 浩子