

児島はばたき通信

2026年6月・7月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



はばたき通信は、スマホからでも見られます！

右のQRコードを、スマホやタブレットで読み込んでください。

※スマホ・タブレットの契約内容によっては、通信料がかかる場合があります。通信料は自己負担となります。ご注意ください。



おでかけ会 4月12日(日)

今回はみんなで岡山市サウスヴィレッジへ行きました。天候にも恵まれ暑いくらいでした。お買い物もできて、自然の中で充実した時間が過ごせました。



映画鑑賞会 5月3日(日)

映画を観る前にポップコーンとわたがしを堪能しました。映画は「マレフィセント」と「ライオン・キング」の2本立て。大満足でした。



簡単クッキング 5月10日(日)

キーマカレーとサラダをつきました。おいしくできました。お腹いっぱいになりました♪



わくわくハンドメイド

4月:こいのぼり 5月:動く「しおり」



けんこうサロン 5月9日(土)

新しく始まった行事です。健康に過ごすための体操や脳トレをします。5月は脳トレをしました。



あるかい 歩こう会 5月31日(日)

三白市へ行きました。歩いて行って、色々食べて楽しかったです。



はばたきスタッフの紹介

しょうかい

よろしくおねがいします



れいわ ねんと
令和8年度は、この7名で

はばたきを盛り上げます。

よろしくおねがいいたします！！

しょうちょう まつくら ひろこ
所長 松倉 浩子

センターは、これまで多くの方々のご支援や
いろいろなご縁をいただき、「地域とともに」
歩んできました。今年度もスタッフ一同、感謝
の気持ちを忘れず新しい挑戦をしていけた
らと思います。どうぞよろしくおねがいします。

ふくしょう おかじま
副所長 岡島 みゆき

こじま ことし ねんめ
児島にきて今年で4年目になります。

たくさんのごことをみなさんから学ばせてい
ただいています。今年度もみなさんに楽し
んでいただけることをどんどん考えてい
こうと思います。よろしくおねがいします。

しゅにん ふじわら あきと
主任 藤原 明人

今年度から仲間入りさせていただきました☆
新しい環境でまだまだわからない事も多い
ですが、できることを頑張っていきたいと思
います。よろしくおねがいいたします。



しえんいん あだち のりこ
支援員 足立 典子

みなさんと共に2年目を迎えることがで
きました！みなさんが毎日をワクワクして
過ごしていただけるよう、わたくしも全力
でたのしみながらサポートさせていただきます。
一緒にたくさん笑いましょう☺

しえんいん にしざき かつこ
支援員 西崎 克子

児島地域は、今、とても面白い地域となってい
ます。日々活性化している児島地域で、センタ
ーを利用する方だけでなく、地域のみなさまと
共に、よりよい地域づくりを意識してやってい
きたいと思えます。よろしくおねがいします。

しえんいん むかい りつえ
支援員 向井 律枝

今年も児島はばたきでお世話になりま
す。いろんな行事を皆さんと行い、笑った
り失敗したりと楽しい時間をすごしてしま
した。これからもよろしくおねがいします。

しえんいん やまぐち
支援員 山口 ひろみ

昨年の10月からお世話になっていま
す。みなさんが楽しく過ごせるセンターを一
緒に作れたらと思っています。
よろしくおねがいいたします。



センターからのお知らせ



しょうぼうくんれん
消防訓練

にちじ がつ にち じ
日時：6月11日(木) 15時～

ひごろ ぼうさいいしき
日頃から防災意識を持ちましょう！！

りょうこう
バス旅行



がつ にち にち よてい
7月19日(日)に予定しています！

くわ かんないけいじ ろん
詳しくは館内掲示をご覧ください。

はばたきギャラリー



かいがきょうしつ こうし くろみょうむね た せんせい おか まいつきだい とようび かいこう
 絵画教室は講師に黒明宗太先生をお迎えし、毎月第2土曜日に開講しています。

きがる さんか
 お気軽にご参加ください。

がつ きせつ はな 4月 季節の花



がつ しゅん やさい 5月 旬の野菜



ピアサロン

まいつき かい なや こと こま ことそうだん かいさい
 毎月1回、ピアサロン(悩み事・困り事相談)を開催いたします。

きがる さんか
 お気軽にご参加ください。

◆ 6月20日(土) 13:30~14:30 場所: 児島障がい者支援センター

※ 視覚障がいと精神障がいの相談員さんが参加されます。

◆ 7月10日(金) 10:30~11:30 場所: 児島市民交流センター

※ 認定NPO法人ペアレント・サポート すてっぷの相談員さんが参加されます。



こじましよう

しゃしえん

しょうかい

児島障がい者支援センター プログラムのご紹介



プログラム名	日にち	じかん 時間	プログラムの内容
卓球サークル	6月28日(日)	15:00~16:00	偶数月に行います。みんなで楽しく卓球を 楽しみませんか？申し込み・ラケット不要です。 お気軽にご参加ください。 
絵画教室	6月13日(土)	13:30~15:30	6月は「果物」、7月は「夏の家」をテーマに描きます。画用紙、 色鉛筆はセンターにあります。 それ以外の道具が必要な方は各自ご持参ください。 お気軽にご参加ください。講師：黒明 宗太先生 
	7月18日(土)		
わくわく レクリエーション	7月5日(日)	10:30~11:30	奇数月に行います。囲碁・将棋の他にオセロやボードゲーム など様々なゲームを楽しみましょう。(旧囲碁・将棋サークル)
簡単クッキングII	6月7日(日)	11:00~12:30	5月の簡単クッキングに参加されていない方を対象に行い ます。詳しくはセンター内の案内をご覧ください。 
簡単クッキング	7月12日(日)	11:00~12:30	来所での申し込みが必要です。 詳しくはセンター内の案内をご覧ください。
ニュースポーツ	6月14日(日)	13:30~14:30	みんなで一緒に体を動かしましょう！ 詳しくはセンター内の案内をご覧ください。 
	7月25日(土)		
けんこう サロン	6月6日(土)	14:00~15:00	健康に関する様々なレクリエーションを行います。 月によって内容は変わります。 詳しくはセンター内の案内をご覧ください。
	7月4日(土)		
ピアサロン	6月20日(土)	13:30~14:30	障がいに関する、当事者相談員を囲んでのおしゃべり会 です。6月は児島障がい者支援センター、 7月は児島市民交流センターで行う予定です。
	7月10日(金)	10:30~11:30	
わくわく ハンドメイド	6月27日(土)	13:30~14:30	作品作りを楽しみましょう！お気軽にご参加ください。 材料に限りがあるので、先着8名です。 
	7月11日(土)		
きらりん 「定案会」☆ (定例会)	6月14日(日)	14:30~	皆さんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。 
	7月11日(土)		

平成12年9月20日第3種郵便物認可
(毎月25日発行)
2026年6月13日発行 増刊通巻1452号
発行所
〒700-0945
岡山市南区新保1609-13
特定非営利活動法人
岡山県精神障害者家族連合会内
岡山障害者団体定期刊行物協会
(定価 100 円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき
〒711-0921
倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)
電話 086-472-3855
FAX 086-472-3852
Mail khabataki@kgwc.or.jp
URL http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/
編集責任者 松倉 浩子