

# 児島はばたき通信

2026年4月・5月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



はばたき通信は、スマホからでも見られます！右のQRコードを、  
スマホやタブレットで読み込んでください。

※スマホ・タブレットの契約内容によっては、通信料がかかる場合があります。  
通信料は自己負担となります。ご注意ください。



## 老人クラブとの交流会

2月15日(日)

老人クラブのみなさんと囲碁・将棋をした楽しい  
時間を過ごしました。扇ダーツや豆つかみ競走、カラ  
オケ大会も、大盛り上がりでした！！



## 防災訓練

3月12日(木)

地震災害に備えた訓練をしました。  
防災総合講座では、災害で大切な  
心構えを聞いたり、クイズ形式で学びました。



## 簡単クッキング

3月8日(日)

今回は、千千ミを作りました！！  
おいしくできて、おなかいっぱいになりました。



じょうず  
上手に  
焼きました。

## 児島ふれあいアート展

3月15日(日)

3月13日(金)～4月1日(水)まで  
児島市民交流センターで児島ふれあいアート展が  
開催されました。  
歩こう会で見に行きました。



「ハーモニー」にて  
ランチもおいしく  
いただきました。

こうりゆうかい  
6センター交流会

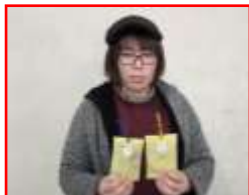
3月14日(土)

今年も倉敷市内6か所の支援センター利用者みなさんで、  
一緒にスポーツやゲームを楽しみました。



わくわくハンドメイド

2月19日(木) サシェ



おしゃれにできました♪

3月19日(木)

ペーパーの芯で動物作り



かわいい作品に  
なりました♪

ニュースポーツ 2月14日(土)

今回は、リーリアのみなさまに来ていただき、  
フラダンスを見たり、一緒に踊ったりしました。  
「楽しかった」「いい運動になった」との声がありました。



おん がく こう りゆう かい

音楽交流会

3月13日(金)

岡山マインド「こころ」のみなさまに来ていただき、  
メンバーの方の実体験を聞いたり、みんなで音楽を  
楽しみました。



センターからのお知らせ

はる かい  
春のおでかけ会

日時: 4月12日(日)

9:50 センター集合 10:00 出発

12:30 頃センター到着

場所: 瀬崎サウスヴィレッジ(ファーマーズマーケット)

へ車で行きます。

※3月21日(土)~申し込み受付中

※詳しくは館内掲示をご確認ください。

えい が かん しょう かい  
映画鑑賞会

日時: 5月3日(日) 10:30~12:00

場所: 多目的室

※詳しくは館内掲示をご確認ください。

わくわくハンドメイド

4月から、わくわくハンドメイドが木曜日から  
土曜日へと変更となりました。

日にちは月間カレンダーでご確認ください。

がつ しゅん くだもの  
2月：旬の果物とパンジー



がつ かわい い もの  
3月：かわいい生き物たち



かいがきょうしつ こうし くらみょうおねた せんせい むか まいつきだい とうようび かいこう  
絵画教室は、講師に黒明宗太先生をお迎えし、毎月第2土曜日に開講しています。

きがる さんか  
お気軽にご参加ください。

じじょう へんこう こと げっかん かくにん  
※事情により変更になる事があります。月間カレンダーでご確認ください。





こじましょ



しゃしえん



# 児島障がい者支援センター プログラム



プログラム名	日にち	時間	その他
おでかけ会	4月12日(日)	10:00~12:30	気候の良い春(3~5月)に、近場を散策します。 4月は灘崎へ車で出かけます。
ある歩こう会	5月31日(日)	10:30~	
卓球サークル	4月19日(日)	15:00~16:00	偶数月に行きます。みんなで卓球をして楽しみませんか? 申し込み不要です。お気軽にご参加ください。
絵画教室	4月11日(土)	13:30~15:30	4月は「季節の花と山菜」、5月は「新緑の風景」をテーマに絵を描きます。画用紙、色鉛筆はセンターにあります。それ以外の道具が必要な方は各自ご持参ください。お気軽にご参加ください。 講師: 黒明 宗太先生
	5月23日(土)	5月は 第4土曜です!	
わくわく ハンドメイド	4月25日(土)	13:30~14:30	作品作りを楽しみましょう! お気軽にご参加ください。 材料に限りがあるので、先着8名です。
	5月30日(土)	今年度から 土曜に実施します	
けんこうサロン	5月9日(土)	14:00~15:00	健康に関する様々なレクリエーションを行ないます。 月によって内容は変わります。 詳しくはセンター内の案内をご覧ください。
わくわく レクリエーション	5月24日(日)	10:30~11:30	奇数月に行きます。囲碁・将棋の他にオセロやボードゲームなど様々なゲームを楽しみましょう。(旧囲碁・将棋サークル)
ピアサロン	4月18日(土)	10:30~11:30	障がいに関する、当事者相談員を囲んでのおしゃべり会です。 4月は児島聖康病院、5月は児島障がい者支援センターで行う予定です。
	5月16日(土)	13:30~14:30	
きらいん 「定案会」☆ (定例会)	4月11日(土)	15:30~	みなさんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。
	5月30日(土)	14:30~	
かんたん 簡単クッキング	5月10日(日)	11:00~12:30	定員は4名です。来所での申し込みが必要です。 詳しくはセンター内の案内をご覧ください。



今年度も毎月1回、ピアサロン(悩み事・困り事相談)を開催いたします。  
 お気軽にご参加ください!

- 4月18日(土) 10:30~11:30 児島聖康病院にて 身体障がいの相談員さん
- 5月16日(土) 13:30~14:30 支援センターにて 聴覚障がいと知的障がいの相談員さん

平成12年9月20日第3種郵便物認可  
 (毎月25日発行)  
 2026年4月24日発行 増刊通巻1440号  
 発行所  
 〒700-0945  
 岡山市南区新保1609-13  
 特定非営利活動法人  
 岡山県精神障害者家族連合会内  
 岡山障害者団体定期刊行物協会  
 (定価 100 円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団  
 倉敷市児島障がい者支援センター はばたき  
 〒711-0921  
 倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)  
 電話 086-472-3855  
 FAX 086-472-3852  
 Mail khabataki@kgwc.or.jp  
 URL http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/  
 編集責任者 松倉 浩子