

OSK

児島はばたき通信

2026年2・3月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



はばたき通信は、スマホからでも見られます！ QRコードを、スマホやタブレットで読み込んでください。

※スマホ・タブレットの契約内容によっては、通信料がかかる場合があります。

通信料は自己負担となります。ご注意ください。

ほんねん
本年もよろしくお願ひしますはつ もうで
初詣

1月10日(土) 新庄八幡宮に初詣に行きました。午年だけに「うまくいく年」になるように、みんなで新年のお詣りをしました。

**正月遊び**

1月11日(日) 今回はボランティアの「吉備の風笑吹き」の方が来て下さいました。オカリナ演奏と腹話術を披露していただきました！充実した時間を過ごすことができて楽しかったです！

**クリスマス会**

12月21日(日)

午前中は映画「モンスター・ホテル」を鑑賞しました。午後からは豪華なパフェを作り、それぞれアレンジを楽しみました。その後はイントロクイズで盛り上がり、大満足のクリスマス会でした♪

**簡単クッキング**

1月11日(日) 今回は「年明けうどんとおにぎり」を作りました。たくさんの具材を全部のせた夢のようなうどんに、参加したみんなもびっくり！とても美味しかったです！

**バス旅行**

11月30日(日) 今回は「笠岡ベイファーム・カフェサンラヴィアン・井笠鉄道記念館」に行きました。しっかり買い物もでき充実した時間となりました。



12月：簡単ストレッチ

ニュースポーツ

12月6日(土)に、簡単ストレッチをしました♪
くらしき健康福祉プラザの講師の方に、イスやボール
を使ったストレッチを教わりました。ふだん使わない
筋肉を動かし、良い運動になりました!!



1月：スカットボール

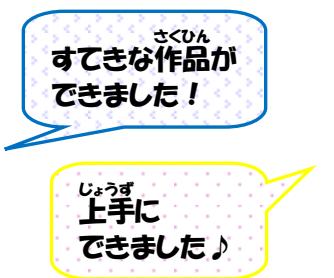
1月17日(土)に、スカットボールをしました♪
チーム戦で白熱した戦いが繰り広げられ、
とっても楽しかったです。



12月：鏡もち

わくわくハンドメイド

1月：フラワータペストリー



お知らせコーナー

事前申し込みが必要なものもあります。詳しくはセンター内の掲示を見てください！

老人クラブとの交流会

日時：2月15日(日) 13:30～15:00

場所：児島障がい者支援センター

6センター交流会

日時：3月14日(土) 13:30～16:00

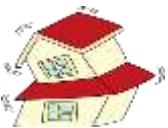
場所：くらしき健康福祉プラザ

防災訓練

日時：3月12日(木) 15:00～

支援センターで、防災訓練を行います。

訓練を通して、防災についての意識を高めましょう！



ピアサロン

当事者相談員を囲むおしゃべり会(ピアサロン)の予定です。

◆2月21日(土) 13:30～14:30

※聴覚障がいと知的障がいの相談員さんが参加されます。

◆3月13日(金) 10:30～11:30

※認定NPO法人ペアレント・サポート すべての相談員さんが参加されます。

不安なことや困っていること
なんでもお話しできます

はばたきギャラリー

かいがきょうしつ こうし くろみょうむねたせんせい むか まいつきだい どようび かいごう きがる さんか
絵画教室は講師に黒明宗太先生をお迎えし、毎月第2土曜日に開講しています。お気軽にご参加ください。

ふゆ はな 冬の花とクリスマスサンタ



しんしゅん ふうぶつ 新春の風物

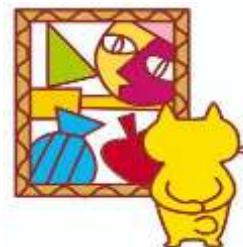


こじま てん 児島ふれあいアート展

●期 3月
間 13日(金)
●場 所 児島市民交流センター
●參加団体 児島障がい者支援センター、児島地区の施設・団体等

3月13日(金)~4月1日(水)
こじましみんこうりゅう 1階展示スペース
こじましょう しゃしえん こじまちくしせつ だんたいなど
児島障がい者支援センター、児島地区の施設・団体等

☆今年も個性豊かな作品が出そろいます！



こじま かいがてん 児島はばたき絵画展

12月1日(月)~12月8日(月)の期間、天満屋ハピータウン児島店で、
絵画教室の作品を展示させていただきました。





こじましよう

しゃしえん

児島障がい者支援センタープログラム



プログラム名	ひにち	じかん時間	ないよう プログラム内容
簡単クッキングⅡ	2月8日(日)	11:00~12:30	1月の簡単クッキングに参加されていない方を対象に行います。 詳しくはセンター内の案内をご覧ください。
簡単クッキング	3月8日(日)	11:00~12:30	奇数月に行います。3月は定員4名です。
卓球サークル	2月22日(日)	15:00~16:00	偶数月に行います。みんなで卓球をしていい汗をかきませんか？初心者大歓迎！！ 申し込みは不要です。用具もあります。
絵画教室	2月7日(土)	13:30~15:30	2月は「干物」、3月は「旬の果物」をテーマに絵を描きます。画用紙、色鉛筆はセンターにあります。
	3月7日(土)	13:30~15:30	それ以外の道具が必要な方は各自で持参してください。 お気軽にご参加ください。講師：黒明宗太先生
囲碁・将棋サークル	3月22日(日)	10:30~11:30	奇数月に行います。オセロや金ころがし、五目並べなどもしています。お気軽にご参加ください。
ニューススポーツ	2月14日(土)	14:30~15:30	誰でも楽しめるスポーツです。 2月は、フラダンスを楽しみましょう。
歩こう会	3月15日(日)	10:30~	今回は、児島市民交流センターにてアート展を見に行きます。
ピアサロン	2月21日(土)	13:30~14:30	障がいに関する当事者相談員を囲んでのおしゃべり会です。2月は児島障がい者支援センター、
	3月13日(金)	10:30~11:30	3月は児島市民交流センターで行います。
きらりん 「定案会」☆ (定例会)	2月19日(木)	15:30~	皆さんの意見交換の場所です。
	3月8日(日)	13:00~	センターに対するご意見を聞かせてください。
わくわく ハンドメイド	2月19日(木)	14:30~15:30	楽しく作品をつくります。
	3月19日(木)	14:30~15:30	お気軽にご参加ください。
わくわく ハンドメイドⅡ	3月22日(日)	13:30~14:30	平日の、わくわくハンドメイドに参加できない方を優先で、日曜日にわくわくハンドメイドⅡをします。 奇数月に行います。先着8名です。

平成12年9月20日第3種郵便物認可
(毎月25日発行)

2026年2月20日発行 増刊通巻1423号

発行所

〒700-0973

岡山市北区下中野 246-4

特定非営利活動法人

岡山県精神障害者家族連合会内

岡山障害者団体定期刊行物協会

(定価 100円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき

〒711-0921

倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)

電話 086-472-3855

FAX 086-472-3852

Mail khabataki@kgwc.or.jp

URL http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/

編集責任者 松倉 浩子