

児島はばたき通信

2025年4月・5月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



はばたき通信は、スマホからでも見られます！右のQRコードを、
スマホやタブレットで読み込んでください。

※スマホ・タブレットの契約内容によっては、通信料がかかる場合があります。
通信料は自己負担となります。ご注意ください。



センターからのお知らせ

2025 児島ふれあいアート展 開催！！

期間：3月14日（金）～4月1日（火）

場所：児島市民交流センター 1階展示スペース

主催：児島ふれあいアート展実行委員会

共催：児島市民交流センター

後援：倉敷市 児島商工会議所 山陽新聞社



今回も、力作ぞろいのアート展を開催しました！！
共同作品は、「段ボールで作ったトーテムポール」と
参加してくれたみなさんの気持ちをまとめた「みんなのき」です。

お花見散歩（歩こう会）

日時：4月5日（土）

場所：「チャレンジD」で昼食後、
倉敷川沿い散策

※3月29日（土）～申し込み開始
申し込み時に昼食代1550円が必要です。

※詳しくは館内掲示をご確認ください。



映画鑑賞会

日時：5月4日（日） 午前・午後2回上映

場所：多目的室

※時間等、詳しくは館内掲示をご確認ください。



ピアサロン

今年度も毎月1回、ピアサロン（悩み事・困り事相談）を開催いたします。お気軽にご参加ください！

- 4月19日（土）10:30～11:30 児島聖康病院にて 身体障がいの相談員さん
- 5月17日（土）13:30～14:30 支援センターにて 聴覚障がいと知的障がいの相談員さん

ろうじん こうりゆうかい
老人クラブとの交流会

がつ にち にち
2月16日(日)

ろうじん
 老人クラブのみなさんと、トランプや
 囲碁・将棋をして、楽しい時間を過ごしました。
 紙ひこうき飛ばしは、大盛り上がりでした！！



こうりゆうかい
6センター交流会

がつ にち (と)
3月8日(土)

ことし 今年も倉敷市内6か所の支援センター利用者のみなさんと、
 いっしょに一緒にスポーツやゲームを楽しみました。



かん たん
簡単クッキング

がつ にち にち
3月9日(日)

こんかい
 今回は、オムライスを作りました！！
 おいしくできて、おなかいっぱいになりました。



ニュースポーツ がつ にち (と)
2月22日(土)

こんかい 今回は、健康づくり事業の講師の方に来ていただき、
 いえ 家でもできる簡単ストレッチを教えてくださいました。
 「楽しかった」「いい運動になった」との声がありました。



わくわくハンドメイド

がつ にち (もく) ひなかざり
2月20日(木)



かわいい飾りが
 できました♡

がつ にち (もく) ポップアップカード
3月20日(木)



すてき さくひん
 素敵な作品に
 なりました♪

ある かい
歩こう会

がつ にち にち
3月16日(日)

こじまし 市民交流センターで開催中の
 児島ふれあいアート展を見に行きました。



ぼうさいくんれん
防災訓練

がつ にち (もく)
3月13日(木)



じしんさいがい 地震災害に備えた訓練をしました。
 ぼうさいどうこうざ 防災総合講座では、災害で大切な
 ころがま 心構えを学んだり、
 じっさい 実際に防災食を食べてみました。



はばたきギャラリー

がつ がつ しゅん くだもの
2月・3月：旬の果物



かいがきょうしつ ころし くらみょうむね た せんせい むか
絵画教室は、講師に黒明宗太先生をお迎えし、
まいつきだい とうりつび かいこう
毎月第2土曜日を開講しています。
きがる ごさんか
お気軽にご参加ください。





こじましょう しゃしえん 児島障がい者支援センター プログラム



プログラム名	日にち	時間	その他
あるかい 歩こう会	4月 5日(土)	10:30~13:00	はる(3~6月)と秋(10~11月)の気候の良い日に、 ちかほ(近場)を散歩します。4月はお花見散歩の予定です！ 
	5月24日(土)	10:30~11:30	
たっきゅう 卓球サークル	4月20日(日)	15:00~16:00	偶数月に行きます。みんなで卓球をして楽しみ ませんか？申し込み不要です。お気軽にご参加ください。 
かいがきょうしつ 絵画教室	4月12日(土)	13:30~15:30	4月は「季節の花と山菜」、5月は「新緑の風景」をテーマに絵を 描きます。画用紙、色鉛筆はセンターにあります。それ以外の 道具が必要な方は各自ご持参ください。お気軽にご参加ください。 講師：黒明 宗太先生
	5月10日(土)		
いごしょうぎ 囲碁・将棋 サークル	5月18日(日)	10:30~11:30	奇数月に行きます。オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加 もできます。お気軽にご参加ください。
わくわく ハンドメイド	4月17日(木)	14:30~15:30	作品作りを楽しみましょう！お気軽にご参加ください。 
	5月15日(木)		
わくわく ハンドメイドII	5月18日(日)	13:30~14:30	平日の、わくわくハンドメイドに参加できない方を優先で、日曜日 にわくわくハンドメイドIIをします。奇数月に行きます。材料に 限りがあるので、先着8名です。
おんせい 音声パソコン 教室	4月は中止	13:30~15:30	視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。興味のある方は、 事前にセンターまでご連絡ください。講師：松浦 勝先生
	5月 1日(木)		
ピアサロン	4月19日(土)	10:30~11:30	障がいに関する、当事者相談員を囲んでのおしゃべり会です。 4月は児島聖康病院、5月は児島障がい者支援センターで 行う予定です。 
	5月17日(土)	13:30~14:30	
きらりん 「定案会」☆ (定例会)	4月12日(土)	15:30~	みなさんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。
	5月18日(日)	14:30~	
かんたん 簡単クッキング	5月11日(日)	11:00~12:30	来所での申し込みが必要です。 詳しくはセンター内の案内をご覧ください。



平成12年9月20日第3種郵便物認可
(毎月25日発行)
2025年4月5日発行 増刊通巻1343号
発行所
〒700-0945
岡山市南区新保1609-13
特定非営利活動法人
岡山県精神障害者家族連合会内
岡山障害者団体定期刊行物協会
(定価 100 円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき
〒711-0921
倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)
電話 086-472-3855
FAX 086-472-3852
Mail khabataki@kgwc.or.jp
URL http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/
編集責任者 松倉 浩子