

OSK

児島はばたき通信

2025年2・3月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



はばたき通信は、スマホからでも見られます！ QRコードを、スマホやタブレットで読み込んでください。



※スマホ・タブレットの契約内容によっては、通信料がかかる場合があります。通信料は自己負担となります。ご注意ください。



今年もよろしくお願ひします



初詣



1月5日(日) 新庄八幡宮に初詣に行きました。いい年になるように、みんなで新年のお詣りをしました。



正月遊び



1月12日(日) 今回はボランティアの「吉備の風笑吹き」の方が来て下さいました。南京玉すだれと腹話術を披露していただきました！ほかに、かるた・書初め・福引きにおみくじなど、充実した時間を過ごすことができて楽しかったです！



クリスマス会

12月22日(日) ドーナツにチョコレートでデコレーションをしました。

作るのがとても楽しかったです！

美味しい食べ物に、オカリナとギターの演奏会もあって、大満足のクリスマス会でした♪



簡単クッキング

1月12日(日) 今回はお正月らしくちらし寿司を作りました！

あたたかいお吸い物と茶碗蒸し、

チョコレートケーキも作りました！

とても美味しかったです！

次回は3月です。お楽しみに！！



12月：100歳体操

ニュースポーツ

1月：フラダンス

12月7日(土)に、みんなで100歳体操をしました。イスにすわってできる運動もありました。みんな続けてくださいわ!!



1月25日(土)に、「リーリア」の皆さんとフラダンスを楽しく元気におどりました



12月：しめ縄飾り

わくわくハンドメイド

1月：オリジナルBOX



きれいな作品ができました!

じょうず上手にできました!



お知らせコーナー

事前申し込みが必要なものもあります。詳しくはセンター内の掲示を見てください!

老人クラブとの交流会

日時：2月16日(日) 13:30~15:00

場所：児島障がい者支援センター

6センター交流会

日時：3月8日(土) 13:30~16:00

場所：くらしき健康福祉プラザ

防災訓練

日時：3月13日(木) 15:00~

支援センターで、防災訓練を行います。

訓練を通して、防災についての意識を高めましょう!



ピアサロン

当事者相談員を囲むおしゃべり会(ピアサロン)の予定です。

◆2月15日(土) 13:30~14:30 場所：児島障がい者支援センター

※聴覚障がいと精神障がいの相談員さんが参加されます。

◆3月14日(金) 10:30~11:30 場所：児島市民交流センター

※認定NPO法人ペアレント・サポート すてっぷの相談員さんが参加されます。

不安なことや困っていること
なんでもお話しできます

はばたきギャラリー

かいがきょうしつ ころし くらみょうむね た せんせい むか まいつきだい どようび かいこう きがる さんが
 絵画教室は講師に黒明宗太先生をお迎えし、毎月第2土曜日に開講しています。お気軽にご参加ください。

ふゆ はな 冬の花とクリスマス



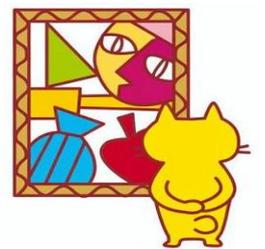
しんしゅん ふうぶつ 新春の風物



こ しま てん 児島ふれあいアート展

● 期 間 3月14日(金) ~ 4月1日(火)
 ● 場 所 児島市民交流センター 1階展示スペース
 ● 参加団体 児島障がい者支援センター、児島地区の施設・団体等

☆今年も個性豊かな作品が出そろいます！



こ しま かいが てん 児島はばたき絵画展

11月27日(水) ~ 12月4日(水)の期間、天満屋ハッピータウン児島店で、
 絵画教室の作品を展示させていただきました。





児島障がい者支援センタープログラム



プログラム名	日にち	じかん 時間	プログラム内容
卓球サークル	2月23日(日)	15:00~16:00	偶数月に行います。みんなで卓球をしていい汗をかきませんか？初心者大歓迎!! 申し込みは不要です。用具もあります。
絵画教室	2月8日(土)	13:30~15:30 3月は第3(土)です!!	2月は「干物」、3月は「旬の果物」をテーマに絵を描きます。画用紙、色鉛筆はセンターにあります。それ以外の道具が必要な方は各自で持参してください。お気軽にご参加ください。講師：黒明 宗太先生
	3月15日(土)		
囲碁・将棋サークル	3月23日(日)	10:30~11:30	奇数月に行います。オセロや金ころがし、五目並べなどもしています。お気軽にご参加ください。
ニュースポーツ	2月22日(土)	14:30~15:30	誰でも楽しめるスポーツです。2月は、講師の先生に来ていただきます。
音声パソコン教室	2月6日(木)	13:30~15:30	視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。興味のある方は、事前にセンターまでご連絡ください。講師：松浦 勝先生
	3月6日(木)		
ピアサロン	2月15日(土)	13:30~14:30	障がいに関する当事者相談員を囲んでのおしゃべり会です。2月は児島障がい者支援センター、3月は児島市民交流センターで行います。
	3月14日(金)	10:30~11:30	
きらりん「定案会」☆ (定例会)	2月23日(日)	14:30~	皆さんの意見交換の場所です。センターに対するご意見を聞かせてください。
	3月23日(日)		
わくわくハンドメイド	2月20日(木)	14:30~15:30	楽しく作品をつくります。お気軽にご参加ください。
	3月20日(木)		
わくわくハンドメイドⅡ	3月23日(日)	13:30~14:30	平日の、わくわくハンドメイドに参加できない方を優先で、日曜日にわくわくハンドメイドⅡをします。奇数月に行います。先着8名です。
簡単クッキング	3月9日(日)	11:00~12:30	奇数月に行います。3月は定員4名です。
歩こう会	3月16日(日)	10:30~	今回は、児島市民交流センターにアート展を見に行きます。

平成12年9月20日第3種郵便物認可
(毎月25日発行)
2025年2月8日発行 増刊通巻1327号
発行所
〒700-0945
岡山市北区下中野 246-4
代表者 大森 文太郎
特定非営利活動法人
岡山県精神障害者家族連合会内
岡山障害者団体定期刊行物協会
(定価 100 円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき
〒711-0921
倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)
電話 086-472-3855
FAX 086-472-3852
Mail khabataki@kgwc.or.jp
URL http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/
編集責任者 松倉 浩子