平成１２年９月２０日第３種郵便物認可（毎月２５日発行）
２０２４年４月１２日発行　ＯＳＫ増刊通巻　１２４９号

OSK

# 児島はばたき通信

２０２４年４月・５月号
発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき

はばたき通信は、スマホからでも見られます！右のＱＲコードを、
スマホやタブレ読み込んで込んでください。
※スマホ・タブレットの契約内容によっては、通信料がかかる場合があります。
通信料は自己負担となります。ご注意ください。

## 2024 児島ふれあいアート展 開催！！

期　間：3月15日（金）～4月2日（火）
場　所：児島市民交流センター　1階展示スペース

主催：児島ふれあいアート展実行委員会
共催：児島市民交流センター
後援：倉敷市　児島商工会議所　山陽新聞社

今回も、力作ぞろいのアート展を開催しました！！
共同作品の今回のテーマは、『児島の民話』です。
いろいろな素材を使って、素敵な作品となりました。

## 簡単クッキング

2月11日(日)

ピザ作りに挑戦しました！！
とてもおいしく出来ました☺

## 老人クラブとの交流会

2月18日(日)

老人クラブのみなさんと、ボードゲームや
囲碁ボールをして、楽しい時間を過ごしました！

## ニュースポーツ

2月24日(土)

今回は、健康づくり事業の
講師の方に来ていただき、
ストレッチと握力測定を
行いました。
『楽しかった。またやりたい。』
との声がありました。

## 6センター交流会

3月9日(土)

今年も倉敷市内6か所の支援センター利用者のみなさん
で、一緒にスポーツやゲームを楽しみました。

倉人＆児島はばたき
コラボ行事

# ひな祭り会 ～芋あんどらやき食べる会～

倉人のみなさんと、生地を焼いて、あんをはさみ、やき印を押してできあがり。お抹茶と一緒にいただきました。おいしかったです!!

3月 2日(土)

## わくわくハンドメイド

2月15日(木)は、
「コットンボールでコースター」を作りました！

3月21日(木)は、
桜をみんなで作りました！
きれいにできました🌸

## 歩こう会

3月17日(日)

今回は、児島市民交流センターで開催中の、児島ふれあいアート展と倉敷雛めぐり in児島を見に行きました。素晴らしい作品に、みなさん感心されていました。

## 防災訓練

3月12日(火)

地震災害に備えた訓練をしました。
非常持ち出し袋の中身を実際に使ってみました。

## センターからのお知らせ

### お花見散歩（歩こう会）

日時：4月7日(日)　13:00～15:00
場所：下津井城跡～難波牧場
※事前申込必要
※雨天の場合はセンター内でゲームをします

### 映画鑑賞会

日時：5月5日(日)　10:30～
場所：多目的室
※上映作品はみんなで相談して決めます

詳しくはセンターに掲示しますので、ご確認ください！

# はばたきギャラリー

絵画教室は、講師に黒明宗太先生をお迎えし、毎月第２土曜日に開講しています。お気軽にご参加ください。

## １月：新春の風物

## ２月：静物

## ３月：季節の花

# 児島障がい者支援センター　プログラム

| プログラム名 | 日にち | 時間 | その他 |
|---|---|---|---|
| 歩こう会 | 4月 7日(日)<br>5月12日(日) | 13:00～15:00<br>10:30～12:00 | 春(3～6月)と秋(10～11月)の気候の良い日に、近場を散策します。4月はお花見散歩の予定です！ |
| 卓球サークル | 4月21日(日) | 15:00～16:00 | 偶数月に行います。みんなで卓球をして楽しみませんか？申し込み不要です。お気軽にご参加ください。 |
| 絵画教室 | 4月13日(土)<br>5月11日(土) | 13:30～15:30 | 4月は「山菜」、5月は「春の花」をテーマに絵を描きます。画用紙、色鉛筆はセンターにあります。それ以外の道具が必要な方は各自ご持参ください。お気軽にご参加ください。講師：黒明　宗太先生 |
| 囲碁・将棋サークル | 5月19日(日) | 10:30～11:30 | 奇数月に行います。オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加もできます。お気軽にご参加ください。 |
| わくわくハンドメイド | 4月18日(木)<br>5月16日(木) | 14:30～15:30 | 作品作りを楽しみましょう！お気軽にご参加ください。 |
| わくわくハンドメイドII | 5月19日(日) | 13:30～14:30 | 平日の、わくわくハンドメイドに参加できない方を優先で、日曜日にわくわくハンドメイドIIをします。奇数月に行います。材料に限りがあるので、先着8名です。 |
| 音声パソコン教室 | 4月 4日(木)<br>5月 2日(木) | 13:30～15:30 | 視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。興味のある方は、事前にセンターまでご連絡ください。　講師：松浦　勝先生 |
| ピアサロン | 4月20日(土)<br>5月17日(金) | 13:30～14:30<br>10:30～11:30 | 障がいに関する、当事者相談員を囲んでのおしゃべり会です。4月は児島障がい者支援センター、5月は児島聖康病院で行う予定です。 |
| 定例会 | 4月13日(土)<br>5月 5日(日) | 15：30～<br>13：00～ | 皆さんの意見交換の場所です。センターに対するご意見を聞かせてください。 |
| 簡単クッキング | 5月26日(日) | 11:00～12:30 | 来所での申込が必要です。詳しくはセンター内の案内をご覧ください。 |

## ピアサロン

今年度も毎月１回、ピアサロン（悩み事・困り事相談）を開催いたします。お気軽にご参加ください！

✿ 4月20日（土）13:30～14:30
支援センターにて
聴覚障がいと知的障がいの相談員さん

✿ 5月17日（金）10:30～11:30
児島聖康病院にて
身体障がいの相談員さん

平成12年9月20日第3種郵便物認可
（毎月25日発行）
2024年4月12日発行　増刊通巻1249号
発行所
〒700－0945
岡山市南区新保1609－13
特定非営利活動法人
岡山県精神障害者家族連合会内
岡山障害者団体定期刊行物協会
（定価 100 円会費に含まれます。）

（社福）倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター　はばたき

〒711－0921
倉敷市児島駅前4－83－2（児島警察署となり）
電話　086－472－3855
FAX　086－472－3852
Mail　khabataki@kgwc.or.jp
URL　http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/
編集責任者　松倉　浩子