

OSK

児島はばたき通信

2023年10・11月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センターはばたき



はばたき通信は、スマホからでも見られます！

右のQRコードを、スマホやタブレットで読み込んでください。

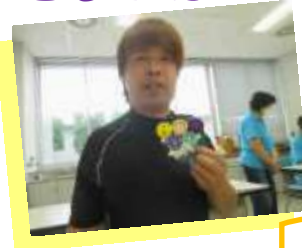


※スマホ・タブレットの契約内容によっては、通信料がかかる場合があります。通信料は自己負担となります。ご注意ください。

わくわくバンドメイド

8月 小物入れ

かわいい作品ができました♡



9月 ぶどうのかざり

ニュースポーツ

8月26日(土)

くらしき健康福祉プラザ・健康づくり事業

から、講師の先生が来て下さいました。

音楽に合わせて、みんなでエクササイズを楽しみました♪



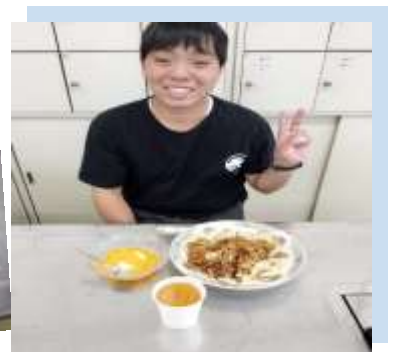
簡単クッキング

8月27日(日)

久しぶりのクッキング♪

メニューは焼きそばでした！

楽しく作って、美味しくいただきました。



だい かい まつ し 第22回はばたきふれあい祭りのお知らせ

ち いき あか たの かがや
地域とともに 明るく楽しく輝こう！！

にちじ ねん がつ にち ど
★日時:2023年10月28日(土) 10:00～13:00

う てんけっこう けいほうはつれい じ ちゅう し
※雨天決行・警報発令時は中止

かいじょう こ じましやう しゃ し えん
★会場:児島障がい者支援センター はばたき

ないよう しょう たいけん たいかい
内容:障がい体験ラリー・○×クイズ・ビンゴ大会・

しゅ わうた く きやうどう も ぎてん
フリーマーケット・手話歌・パン食い競争・模擬店など

も ないよう みな こ ま
盛りだくさんの内容で皆さんのお越しをお待ちしております♪



ねん
3年ぶ

りよう ある かい し 2023 バス旅行&歩こう会のお知らせ

ことし りよう ある かい か がわけん しん や しますいぞくかん りつりんこうえん
今年、バス旅行&歩こう会として、香川県の新屋島水族館・栗林公園・
よしま い たの おも で つく
与島へ行きます。みんなで楽しい思い出を作しましょう！！

にってい がつ にち にち けいほうはつれい じ ちゅう し う てんけっこう
☆日程:11月12日(日) ○警報発令時中止・雨天決行

し えん しゅうどう しゅっぱつ
※支援センター集合 8:15 ⇒ バスで出発 8:30

しん や しますいぞくかん りつりんこうえん よしま どうちゃく
⇒ 新屋島水族館 ⇒ 栗林公園 ⇒ 与島 ⇒ センター到着 16:30

ちゅうしゃじやう ある
(駐車場から歩きます)

さん か ひ えん ちゅうしょくだい ちゃだい
☆参加費:1300円(昼食代・お茶代)

もう こ きかん がつ にち きん がつ にち にち
☆申し込み期間:10月13日(金)～10月22日(日)

じ ぜんもう こ ひつよう
事前申し込み必要！！

もう こ じ おしよ う つ もう こ ようし さん か ひ
※申し込みはセンター事務所に受け付けます。申し込み用紙に参加費を
そ ていしゅつ でんわ もう こ う つ
添えて提出してください。(電話での申し込みは受け付けておりません。)

ていいん めい し だい ま もう こ
※定員(30名)となり次第、キャンセル待ちでの申し込みとなります。

りよう ひ りん じ きゅうかん ひ
※バス旅行の日は、センター臨時休館日になります。

くわ かくにん
★★詳しくは、センターにてご確認ください★★



はばたきギャラリー



かいがきょうしつ まいつきだい どようび くろみょうおねた せんせい こうし むか かいこう きがる さんか
 絵画教室は毎月第2土曜日、黒明宗太先生を講師にお迎えし開講しています。お気軽にご参加ください！

がつ なつ ふうぶつ 8月：夏の風物



がつ やさい 9月：野菜



平成12年9月20日第3種郵便物認可
 (毎月25日発行)
 2023年10月 5日発行 増刊通巻1199号
 発行所
 〒700-0945
 岡山市南区新保1609-13
 特定非営利活動法人
 岡山県精神障害者家族連合会内
 岡山障害者団体定期刊行物協会
 (定価 100 円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団
 倉敷市児島障がい者支援センター はばたき
 〒711-0921
 倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)
 電話 086-472-3855
 FAX 086-472-3852
 Mail khabataki@kgwc.or.jp
 URL <http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/>
 編集責任者 松倉 浩子

児島障がい者支援センター プログラムのご紹介

プログラム名	日にち	時間	プログラムの内容
卓球サークル	10月15日(日)	15:00~16:00	偶数月に行います。みんなで楽しく卓球を楽しみませんか?申し込み・ラケット不要です。  お気軽にご参加ください。
音声パソコン教室	10月5日(木) 11月2日(木)	13:30~15:00	視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。 興味のある方は、事前にセンターまでご連絡ください。講師:松浦 勝先生 
絵画教室	10月14日(土) 11月11日(土)	13:30~15:30	10月は「秋の果物」、11月は「木の実と紅葉」をテーマに描きます。画用紙、色鉛筆はセンターにあります。それ以外の道具が必要な方は各自ご持参ください。お気軽にご参加ください。講師:黒明 宗太先生
ピアサロン	10月21日(土) 11月17日(金)	13:30~14:30 10:30~11:30	障がいに関する、当事者相談員を囲んでのおしゃべり相談会です。 10月は、児島支援センター(聴覚相談員・知的相談員)、11月は、児島市民交流センター(身体の相談員)で行います。
定例会	10月19日(木) 11月16日(木)	15:30~	皆さんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。
わくわく ハンドメイド	10月19日(木) 11月16日(木)	14:30~15:30	作品作りを楽しみましょう。  お気軽にご参加ください。
わくわく ハンドメイドⅡ	11月19日(日)	13:30~14:30	平日の、わくわくハンドメイドに参加出来ない方を優先で日曜日に、わくわくハンドメイドⅡをします。 奇数月に行います。先着8名です。
歩こう会	10月22日(日) 11月12日(日)	10:30~ バス旅行と一緒	みんなで散歩します。 天候に応じて開催が中止になる場合があります。 11月は、バス旅行と一緒に行います。
囲碁・将棋 サークル	11月19日(日)	10:30~11:30	奇数月に行います。オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加もできます。お気軽にご参加ください。
簡単 クッキング	10月8日(日)	11:00~12:30	簡単クッキングを再開しました。来所での申込が必要です。詳しくはセンター内の案内をご覧ください。

<児島障がい者支援センター>

でんわばんごう
電話番号:

472-3855

かいかんじかん かようび にちようび
開館時間: 火曜日~日曜日

9:00~19:00

きゅう かん び げつようび
休館日: 月曜日

ねんまつねんし がつ にち がつ にち
年末年始(12月29日~1月3日)

