平成１２年９月２０日第３種郵便物認可（毎月２５日発行）
２０２２年６月６日発行　ＯＳＫ増刊通巻１０６５号

OSK

児島はばたき通信

2022年6月・7月号
発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき

はばたき通信は、スマホからでも見られます！
右のＱＲコードを、スマホやタブレットで
読み込んでください。
※スマホ・タブレットの契約内容によっては、通信料がかかる場合があります。
通信料は自己負担となります。ご注意ください。

歩こう会！！

はなみさんぽ お花見散歩

4月3日(日)、砂走公園と今宮神社の桜を見に行きました。天気もよく、満開の、きれいな桜を見ましたね！

5月22日(日)、ボート場まで歩いてみました。いいお天気で、海がとてもきれいでしたよ♪

児島ボート場

わくわくハンドメイド

4月：UVレジン

きれいな
キーホルダーが
できました♪

5月：ダンボールアート

楽しく
作れました！！

はばたきスタッフの紹介

令和4年度は

この6名で

はばたきを盛り上げます。

よろしくお願いいたします！！

所長　松倉　浩子

コロナ対策をしながらのセンター運営に、ご理解とご協力をいただき、感謝しています。ときには立ち止まることもありますが、「小さな幸せ／いいとこさがし」をしながら、毎日過ごしたいと思います。

保健師　藤木　大輔

最近ちょっとしたきっかけから、あるアニメを見ています。「辛いとき、苦しいときこそ、笑っちまっていこう」いつも自信ありげに微笑んでいる、登場人物の言葉です。いつでも笑顔でいられる自分でいたいものです。

支援員　荻野　圭子

苦労は力になる。悩みは智慧になる。
悲しみは優しさになる。いちばん苦しんだ人が、いちばん幸せになれる！！
今年も、楽しい思い出を作りましょう♫

精神保健福祉士　西﨑　克子

児島はばたきにお世話になって早○年…。これからも、毎日ワクワクしながら過ごしたいと思います。地域の方とも、もっともっと一緒に活動していけたらよいなあ…と思っています♡

事務員　向井　律枝

今年こそはコロナが収束すればよいなと思っております。
早く前の日常を取り戻し、マスク生活から脱出したいものです。

新しい職員です。

よろしくお願いいたします。

支援員　齋藤　理恵

4月から、お世話になっております。
今年になって、パソコン教室に通い始めました。
先生から「日々の積み重ねが大切。」と言われました。
継続は力なり！！　よろしくお願いいたします。

平成12年9月20日第3種郵便物認可
（毎月25日発行）
2022年6月6日発行　増刊通巻1065号
発行所
〒700－0945
岡山市南区新保1609－13
特定非営利活動法人
岡山県精神障害者家族連合会内
岡山障害者団体定期刊行物協会
（定価 100 円会費に含まれます。）

（社福）倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター　はばたき

〒711－0921
倉敷市児島駅前4－83－2（児島警察署となり）
電話　086－472－3855
FAX　086－472－3852
Mail　khabataki@kgwc.or.jp
URL　http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/
編集責任者　松倉　浩子

はばたきギャラリー

山菜（野菜）

絵画教室は講師に黒明宗太先生をお迎えし、
毎月第２土曜日に開講しています。お気軽にご参加ください。

春の花

児島障がい者支援センター　プログラムのご紹介

プログラム名	日にち	時間	プログラムの内容
卓球サークル	6月12日（日）	15:00～16:00	偶数月に行います。みんなで楽しく卓球を楽しみませんか？ 申し込み・ラケット不要です。 お気軽にご参加ください。
絵画教室	6月11日（土） 7月 9日（土）	13:30～15:30	6月は「果物」、7月は「夏の海」をテーマに描きます。画用紙、色鉛筆はセンターにあります。 それ以外の道具が必要な方は各自ご持参ください。 お気軽にご参加ください。　講師：黒明 宗太先生
囲碁・将棋サークル	7月17日（日）	13:30～14:30	奇数月に行います。オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加もできます。お気軽にご参加ください。
ニュースポーツ	7月23日（土）	14:30～15:30	7月は講師を招いて健康体操をします。
歩こう会	6月19日（日）	10:30～	みんなで散歩します。 天候に応じて開催が中止になる場合があります。
音声パソコン教室	6月 5日（日） 6月22日（水） 7月 3日（日） 7月20日（水）	13:30～15:00	視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。 興味のある方は、事前にセンターまでご連絡ください。　講師：松浦　勝先生
ピアサロン	6月10日（金） 7月15日（金）	10:30～11:30	障がいに関する、当事者相談員を囲んでのおしゃべり会です。6月は、児島障がい者支援センター、7月は、倉敷市立市民病院で行う予定です。
わくわくハンドメイド	6月16日（木） 7月21日（木）	14:00～15:00	作品作りを楽しみましょう。6月は「貝がらモビール」、7月は「暑中見舞いのハガキ」を作ります。 お気軽にご参加ください。
定例会	6月16日（木） 7月23日（土）	15:00～15:30 13:30～14:00	皆さんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。

新型コロナウイルスの影響により、予定が変更になることがございます。
決まり次第、センター内掲示板やホームページでお知らせしますのでご確認ください。

＜児島障がい者支援センター＞
電話番号：
472－3855

開館時間：火曜日～日曜日
9：00～19：00
休館日：月曜日
年末年始（12月29日～1月3日）