

児島はばたき通信

2020年6月・7月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センター はばたき



注意！

現在、新型コロナウイルスの影響で、センターでの行事やイベントの多くが中止になっています。今後の予定については、状況に合わせてお伝えしてまいりますので、センターからのお知らせに注意しておいてください。

新型コロナウイルス感染予防のための

ねが
お願い

児島障がい者支援センターでは、館内で感染症が広がらないように、ご利用の皆さんにマスクを着用していただいています。また、体温測定・手洗い・アルコール消毒のお願いもさせていただいています。

きちんと対策をして、お互いにつつさない・うつらない環境を整えて、この状況を皆さんの力で乗り越えていきましょう！



以下のような症状が、自分または家族にある場合は、障がい者支援センターの利用を見合わせてください。

- ① 37.5度以上の発熱がある。
- ② せき、のどの痛み、強いだるさ（倦怠感）などがある。
- ③ その他、体調に不安がある。

平成12年9月20日第3種郵便物認可
（毎月25日発行）

2020年6月9日発行 増刊通巻880号
発行所

〒700-0945
岡山市南区新保1609-13

特定非営利活動法人

岡山県精神障害者家族連合会内

岡山障害者団体定期刊行物協会

（定価 100円会費に含まれます。）



（社福）倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき

〒711-0921

倉敷市児島駅前4-83-2（児島警察署となり）

電話 086-472-3855

FAX 086-472-3852

Mail khabataki@kgwc.or.jp

URL <http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/>

編集責任者 松倉 浩子

はばたきスタッフの紹介

しょうかい

今年度は、この6名のスタッフで、はばたきを盛り上げていきたいと思ひます。皆さま、よろしくお願ひいたします。



しょうちょう
まつくら ひろこ
所長 松倉 浩子

4月～所長を務めさせていただくことになりました松倉です。利用者の皆さん、地域住民の皆さん、関係機関の皆さんと一緒に、「地域とともに。気軽に利用できるセンター」を目指して、頑張っていこうと思ひます。よろしくお願ひいたします。



ふじき だいすけ
藤木 大輔

藤木です。児島に来て2年目になりました。この1年、たくさんの出会いがありました。2年目もまた、より多くの方々との出会いを大切に、楽しく仕事していけたらと思ひています。



にしざき かつこ
西崎 克子

西崎です。運動不足で体力の衰えをヒシヒシと感じています…。1年間、皆さんと楽しく過ごせるよう、体調管理に気をつけたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



おぎの けいこ
荻野 圭子

今年で4年目になります。皆さんと楽しく過ごせたらいいなあ～と思ひています。よろしくお願ひします。

☆新スタッフ紹介☆

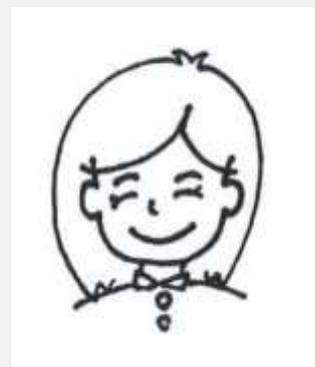
玉島はばたきから異動となりました。私は旅行が好きで、その地域の文化や産業を知ることに関心があります。児島地域では特に、日本遺産に認定された北前船の寄港地、下津井電鉄線の廃線跡地に興味があります。皆さんの住んでいる場所の歴史や思い出を聞かせていただけたら嬉しいです。お仕事も頑張りますので、よろしくお願ひします！

しみず すみか
清水 純佳



今年の4月から事務員として児島はばたきに参りました。皆さんと一緒に日々楽しく過ごせるようお仕事に励みたいと思ひます。新型コロナウイルスの影響で行事が中止となっていますが、早く再開できるよう祈っています。よろしくお願ひします。

むかい りつえ
向井 律枝



はばたき祭り実行委員会からのお知らせ

例年秋に開催しております、児島はばたきふれあい祭りですが、
 コロナウイルス感染症予防の観点から、今年度はやむを得ず
 中止とさせていただきますことが決まりました。



毎年楽しみにご参加いただいている方々にはご迷惑を
 おかけいたしますが、どうかご理解のほどよろしくお願い致します。

どうしてですか？新型コロナウイルス対策！

新型コロナウイルスをはじめとする感染症対策の基本は、
 『手洗い』と『マスクの着用を含む咳エチケット』です！

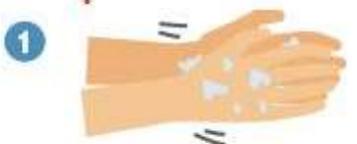
ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、
 自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの
 前に

- 爪は短く切っておきましょう。
- 時計や指輪は外しておきましょう。



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

新型コロナウイルス電話相談窓口 発熱などの症状があるときは、受診の前に相談を！

- 帰国者・接触者相談センター（高熱や息苦しさ・強いだるさなどの症状がある場合）

【24時間】086-434-9819

- 厚生労働省 電話相談窓口（まだ症状はないが、感染に不安がある場合や、どこに相談したらいいかわからない場合）

【平日・土日祝日9時～21時】0120-565653

こじま しょう しゃ しえん しょうかい 児島障がい者支援センター プログラムのご紹介

プログラム名	日にち	じかん 時間	プログラムの内容
かんたん 簡単クッキング			まいつき 毎月いろいろなメニューを作っています。 りょうりしょしんしゃ 料理初心者の方でも気軽にご参加ください。 さんかひ 参加費として200円が必要です。
たつきゅう 卓球サークル	しんがた 新型 かんせんよぼうたいさく 感染予防対策のため、		くうすうつき おこな 偶数月に行います。 みんなで卓球をして楽しみませんか？ もうしこ 申し込み・ラケット不要です。 きがる 気軽にご参加ください。 
かいがきょうしつ 絵画教室	とうめん 当面の間中止とさせていただきます。		まいつきちが 毎月違ったテーマで、いろいろな絵を描きます。 がようし えく 画用紙、絵の具などはセンターにありますので、 きがる 気軽にご参加ください。講師：黒明 宗太先生
わいわいカラオケ	さいかい 再開の見込みが立ち次		くうすうつき おこな 偶数月に行います。みんなでわいわい歌って はっさん きがる さんか ストレス発散！お気軽にご参加ください。
いご 囲碁・将棋 サークル	だい 第、随時お知らせして いきます。		きすうつき おこな 奇数月に行います。オセロや金ころがし、五目並べ さんか きがる さんか などでの参加もできます。お気軽にご参加ください。
ニュースポーツ	センターの掲示板上、 ホームページのお知らせ		きすうつき おこな 奇数月に行います。「囲碁ボール」や「ポッチャ」 きがる たの など、だれでも気軽に楽しめるスポーツをします。
おんせい 音声パソコン 教室	せにご注意ください。		しかくしょう 視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。 きょうみ 興味のある方は、事前にセンターまで れんらく ご連絡ください 講師：松浦 勝先生 
ピアサロン			しょう 障がいに関する、当事者相談員を囲んでのおしゃ べり相談会です。日常で不安に思っていることや困 っていることがあれば、お気軽にどうぞ。
ていれいかい 定例会	6月14日(日) 7月19日(日)	13:30~14:30	みな 皆さんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。
わくわく ハンドメイド	とうめん 当面の間、中止です。		みな 皆さんでおしゃべりしながら、編物などを楽しみま す。おしゃべりだけの参加も大歓迎！ きがる さんか 気軽にご参加ください。 

※その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。

※新型コロナウイルスの影響により、イベントの予定は変更になることがあります。

こじま しょう しゃ しえん
 児島障がい者支援センター

