



# OSK 見島はばたき通信

2019年12月号/2020年1月号

発行：倉敷市見島障がい者支援センターはばたき



だい

かい

まつ

おこな

## 第18回はばたきふれあい祭りを行いました!!



がつ にち ど こじま まつ  
9月28日(土)、見島はばたきふれあい祭りを  
かいさい ちよくぜん あめよほう  
開催しました。直前まで雨予報で  
しんぱい とうじつ こうてん めぐ おお  
心配でしたが、当日は好天に恵まれて大いに  
も あ いちにち  
盛り上がった一日となりました。



あじのちゅうがっこうすいそうがくぶ みな  
味野中学校吹奏楽部の皆さんによるオープニ  
えんそう  
ング演奏、ほっとサポーターさんによるハン  
えんそう しゅわ しゅわうた  
ドベル演奏、手話サークルさんによる手話歌  
など、どれも素晴らしかったですね!多くの  
かた らいじょう きょうりよく  
方のご来場・ご協力ありがとうございました。



くらしまし けんこう  
倉敷市こころの健康づくり  
マスコットキャラクター  
ほっとちゃん

らいねん ねが  
来年もまた、よろしくお願いたします。

うちだしゅちょう れい あいさつ  
【内田所長より お礼の挨拶】  
だい かい ことし まつ てんこう めぐ おお らいじゅうしゃ おお かんけい  
第18回となる今年のはばたき祭りは天候に恵まれ、多くの来場者、また、多くの関係  
だんたい きょうりよく せいだい かいさい おお かた たの とき す  
団体の協力のもと、盛大に開催することができました。多くの方に楽しいひと時を過ごし  
ていただいたことと思います。来年もさらに工夫を重ね、もっともっと盛大で楽しいはばた  
まつ かいさい おも  
き祭りを開催していきたいと思ひます。

# ばーべきゅー あんど かんたん BBQ & 簡単クッキング!

10月27日(日) 秋らしいさわやかな天気にも恵まれ、秋のバーベキューをしました。

当日は22名の方が参加してください、ボランティア・スタッフと合わせて総勢27名で秋の味覚をいっぱい味わいました。楽しい時間を過ごせましたね!



参加して下さった皆さん、  
テント設営や火おこし、材料の準備等、  
お疲れさまでした。  
次回のバーベキューもお楽しみに!



## まいう〜クラブ

11月2日(土) 11名の参加者の皆さんと一緒に、  
うどんを作って食べました。

生地の伸ばし方や麺の切り方で、

それぞれ茹であがり方が違ってくるのが難しかった  
ですが、とてもおいしいうどんができました!

次回のまいう〜クラブも楽しみにしててくださいね!



うどんをゆでると  
ふと太くなることを  
初めて知りました!



## ぼうさいくんれん 防災訓練!

11月6日(水) 地震が起こったと

いう想定で、防災訓練を行いました。

また、訓練後には地震への

備えに関するDVDを鑑賞しま

した。災害はいつ起こるかわから

ないので、日頃から

しっかりと準備を

心がけていきたいですね。



## けんがくかい 暮らしきフォーラム見学会!

11月10日(日) 第14回暮らしきフォーラム with AB-

1コンテストを見学しました。児島支援センターからバスに

の乗って、会場の川崎医療福祉大学へ! 秋晴れの中、さをり

織り体験コーナーや手話体験など、たくさんのコーナーを楽

しました。AB-1コンテストのエントリー商品も、どれも

おいしそうで何を食べるか迷ってしまいましたね。

参加して下さった皆さん、

ありがとうございました!



## こじまちゅうおうびょういんかいがてん 見島中央病院絵画展!

10月8日(火)～10月22日(火)の  
期間、見島中央病院で絵画展をさ

せていただきました。これからも、

皆さんに楽しんでいただける

絵画展を

開きたいと

思います。



## クッキングで作りました!

11月のクッキングのメニュー

は、親子丼・みそ汁・浅漬けで

した。初めて参加してくださ

た方も一緒に、みんなでわいわ

い楽しみながら作りました!



## 職場体験の

中学生が来ました。

11月19日(火)～

11月21日(木)の期間、

見島中学校から中学生

が1名、職場体験に来ま

した。皆さま、ご協力

ありがとうございました。



# お知らせコーナー

※事前申し込みが必要なものも

あります。詳しくは、センター内の  
掲示をご覧ください。

## こじま かいがてん 見島はばたき絵画展

【開催期間】

12月3日(火)

～12月13日(金)

障がい者週間(12/3～12/9)に合わせ、  
天満屋ハピータウン見島店の

2階エレベーター前にて絵画教室の  
作品を展示させていただきます。

ぜひお立ち寄りください。

## ピアサロン!!

当事者相談員を囲むおしゃべり会(ピアサロン)

の予定です。お気軽にご参加ください!!

◆12月20日(金) 10:30～12:00

倉敷市立市民病院にて開催

※身体障がいの相談員さんが参加されます。

◆1月18日(土) 13:30～15:00

見島障がい者支援センターにて開催

※視覚障がい、知的障がいの相談員さんが  
参加されます。

平成12年9月20日第3種郵便物認可  
(毎月25日発行)

2019年12月7日発行 増刊通巻829号  
発行所

〒701-0212

岡山市南区内尾739-1

特定非営利活動法人

岡山県精神障害者家族連合会内

岡山障害者団体定期刊行物協会

(定価 100円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市見島障がい者支援センター はばたき

〒711-0921

倉敷市見島駅前4-83-2(見島警察署となり)

電話 086-472-3855

FAX 086-472-3852

Mail khabataki@kgwc.or.jp

URL <http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/>

編集責任者 内田 修司

# クリスマス会 & 簡単クッキング



●日時：12月8日(日)

●時間：11:30~15:00

●場所：支援センター(多目的ルーム・ふれあいルーム)

●参加費：400円

●申し込み期間：11月23日(土)~12月6日(金)の17:00まで

★みんなでシチューやケーキを作ります♥

★ゲストによる催しがあります!お楽しみに…♪

★サンタさんからのプレゼントもあるかも!?

※申し込み必要

※定員30名で先着順!

<皆様のご参加をお待ちしています!>

## はつもうであんどかんたん 初詣 & 簡単クッキング

※事前申し込み必要

日時：令和2年1月19日(日)

10:30~15:00

はつもうで  
初詣

行先：新庄八幡宮(徒歩または車で参拝)

時間：10:30 センター集合

参加費：無料

※希望される方は、前日までに申し込んでください。

かんたん  
簡単クッキング

場所：支援センター(多目的室)

時間：12:00~13:30

参加費：150円

今回は  
おにぎりと  
とん汁です♪

※その他、書初め、正月遊びなどもあります!

## 大掃除のお願い

12月27日(金)

14:00~16:00

児島障がい者支援センターの  
大掃除を行います!

みんなで1年間お世話になった

センターをきれいにし、新しい1年を

気持ちよく迎えましょう!

大掃除に参加して下さった方には

何かいいことがある……かも!?



## 新しい職員が入りました!

11月1日入社 of 若林です。

なんと自分の誕生日と同じ日に入社は何かのご縁だと思っています。



皆の輪に早く入れるように楽しく仕事をしたいと思っておりますので、何卒気軽に声をかけて下さい。よろしくお願ひ致します。

# はばたきギャラリー

10月のテーマ：秋の果物

11月のテーマ：秋の実と紅葉



あき くだもの  
秋の果物



あき み もみじ  
秋の実と紅葉



かいがきょうしつ こうし  
絵画教室は講師に  
くろみょうむね たせんせい むか  
黒明宗太先生をお迎えし、  
まいつきだい とうりび  
毎月第2土曜日に  
かいこう  
開講しています。  
きがる さんか  
お気軽にご参加ください。

ねん  
2019年はありがとうございました！

ねん  
2020年もよろしくおねがいします。



こじましょう しゃしえん  
児島障がい者支援センター

うちだ まつくら ふじき にしぎき おぎの わかぼやし  
内田・松倉・藤木・西崎・荻野・若林



こじましょう しゃしえん  
児島障がい者支援センタープログラム



| プログラム名            | 日にち       | 時間          | その他  |
|-------------------|-----------|-------------|--|
| クリスマス会 & 簡単クッキング  | 12月8日(日)  | 11:30~15:00 | 詳細はセンターに掲示します。ぜひ、ご参加ください。  |
| 初詣 & 簡単クッキング      | 1月19日(日)  | 10:30~13:30 | 詳細はセンターに掲示します。クッキングに参加される場合は、参加費150円を添えてお申し込みください。                                       |
| 正月あそび & 囲碁・将棋サークル |           | 13:30~15:00 | 今回はお正月ならではの遊びを楽しむ予定です。もちろん囲碁・将棋でのご参加もお待ちしています!   |
| 卓球サークル            | 12月7日(土)  | 15:00~16:00 | みんなで卓球をして楽しみませんか? 申し込み・ラケットは不要です。  |
| 絵画教室              | 12月14日(土) | 14:00~16:00 | 12月は「クリスマス(キャンドルとサンタ)」、1月は「和菓子とお茶」をテーマに絵を描きます。画用紙、色鉛筆などはセンターにあります。お気軽にご参加ください。講師：黒明 宗太先生 |
|                   | 1月11日(土)  | 13:30~15:30 |  |
| わいわいカラオケ          | 12月22日(日) | 13:00~15:00 | 偶数月に行います。申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。   |
| ニュースポーツ           | 1月25日(土)  | 14:30~16:00 | 奇数月に行います。誰でも楽しめるスポーツです。1月は「ポッチャ」をします。  |
| 音声パソコン教室          | 12月1日(日)  | 13:30~16:00 | 視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。興味のある方は、事前にセンターまでご連絡ください。講師：松浦 勝先生                                  |
|                   | 12月18日(水) |             |  |
|                   | 1月12日(日)  |             |  |
|                   | 1月22日(水)  |             |  |
| 出張ピアサロン           | 12月20日(金) | 10:30~12:00 | 倉敷市立市民病院にて行います。  |
|                   | 1月18日(土)  | 13:30~15:00 | 児島障がい者支援センターにて行います。  |
| 定例会               | 12月21日(土) | 13:30~14:30 | みなさんの意見交換の場所です。センターに対するご意見を聞かせてください。   |
|                   | 1月12日(日)  |             |  |
| わくわくハンドメイド        | 12月19日(木) | 14:00~15:30 | みんなでおしゃべりしながら、作品作りを楽しみます。おしゃべりだけの参加も大歓迎! お気軽にご参加ください。                                    |
|                   | 1月16日(木)  |             |  |

※12月29日(日)から1月3日(金)まで休館日です

