

児島はばたき通信

2019年10・11月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センターはばたき



のうりょうかい

おこな

納涼会を行いました☆



8月18日（日）は納涼会でした。焼きそば・かき氷・ゼリーの販売、ストラックアウト、輪投げ、水風船割りなどを行いました。

お手伝いをお願いした皆さん、ご協力ありがとうございました！

焼きたてアツアツの焼きそばと、キンキンの冷たいかき氷、どちらもおいしかったですね。

ストラックアウトは難しかったですけどそのぶん盛り上がりましたね！意外な才能を見せてくださった方もいました。

水風船割りのあとは、本物スイカと手作りカステラを楽しんで、会を締めくくりました！

残暑きびしい日差しの中、暑さを吹き飛ばす納涼会となりました♪



焼きそば・かき氷・ゼリーおいしかった！



かき氷を作るの楽しかった。

あまりこうゆうのは
にがてですが
たのしかったです
またさんかしたいです



あき
秋の

バーベキュー!



日時 : 10月27日(日) 10:00~13:00

場所 : 児島支援センター 調理室及び駐車場 ※雨天決行

参加費 : 中学生以上 500円 小学生以下 250円

申し込み期間 : 10月6日(日)~10月20日(日)

定員 : 先着25名!!

※ 10月20日(日)19時以降にキャンセルされる場合、返金はできません。

※事前申し込み必要



くらしきフォーラム見学会のお知らせ



11月10日(日) 10:00~14:30

※9:45支援センター集合

川崎医療福祉大学で開催される「くらしきフォーラム」を見学に行きませんか?

支援センターからバスが出ます。受け付け開始は10月22日(火)からで、

先着20名まで受け付けます。詳しくは、館内掲示ポスターをご確認ください。

※参加費は不要ですが、昼食代・飲み物代は、各自で持ってきてください。

クリスマス会のお知らせ



クリスマス会の日程が令和元年12月8日(日)に決まりました!

今年も、クリスマス会実行委員を募集します。

実行委員会では、出し物などについてアイディアを持ち寄り、話し合いをします。

詳しくは館内掲示ポスターにてお知らせします。

企画から参加して楽しいクリスマス会を作りましょう!



た し その他のお知らせ



※事前申し込みが必要なものもあります。詳しくは、センター内の掲示をご覧ください。

ピアサロン

当事者相談員を囲むおしゃべり会（ピアサロン）の予定です。



★10月18日（金）10:30～12:00

児島中央病院にて開催

★11月16日（土）13:30～15:00

倉敷リハビリテーション病院にて開催

※お気軽にご参加ください。

絵画展のお知らせ

児島中央病院で、支援センターの作品展示をします。

【展示期間】

10月8日（火）～10月22日（火）

ぜひ、お立ち寄りください。



まいう～クラブ

※事前申し込み必要



●日時：11月2日（土）11:00～14:00

●参加費：100円

●申し込み期間：10月12日（土）～11月1日（金）

まいう～クラブでは、まいう～なものを作ります。

皆さんのご参加をお待ちしています♪

防災訓練！



日時：11月6日（水）15:00～



支援センターにて、防災訓練を行います。

皆さん、防災について日頃から意識していますか？

訓練を通して今一度防災について考えてみましょう。

ニュースポーツのお知らせ

11月23日（土）のニュースポーツでは、「ポッチャ」をする予定です。

ニュースポーツは年齢を問わず、楽しめるスポーツです。

お気軽にご参加ください。



はばたきギャラリー



なつ ふうぶつ
夏の風物



かつ なつ ふうぶつ
8月は「夏の風物」、
かつ ことり か
9月は「小鳥」を描きました。
かいかきょうしつ まいつきだい とようび くろみょうおね た せんせい
絵画教室は毎月第2土曜日、黒明宗太先生
こうし わか かいこう
を講師にお迎えし開講しています。
きがる さんか
お気軽にご参加ください♪

ことり
小鳥



クッキングで作りました!



8月のメニューは、「ハンバーグ、ひじきの
和え物、ムース」でした。今回は、全ての
メニューを災害時を想定した
非常時クッキングで作りました!



炊飯中...



ハンバーグ煮込み中...



ご飯もハンバーグも、すべてポリ袋で作りました。
万が一の災害のときも、雨水を貯めておけば
おいしいご飯が食べられますよ!

9月のメニューは、
「ツナとトマトのスパゲティ、じゃがいも
ポタージュ、かぼちゃケーキ」でした。
秋を感じるメニューでした!



今回、ケーキは
炊飯器で作ってみました♪

歩こう会

8月25日(日)は三白市へ行きました。

9月7日(土)は、児島健康まつりに行きました。

皆さんも児島の街を一緒に歩いてみませんか?



平成12年9月20日第3種郵便物認可
(毎月25日発行)
2019年10月4日発行 増刊通巻815号
発行所
〒701-0212
岡山市南区内尾739-1
特定非営利活動法人
岡山県精神障害者家族連合会内
岡山障害者団体定期刊行物協会
(定価 100 円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団
倉敷市児島障がい者支援センター はばたき
〒711-0921
倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)
電話 086-472-3855
FAX 086-472-3852
Mail khabataki@kgwc.or.jp
URL <http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/>
編集責任者 内田 修司

こじま しょう しゃ しえん
児島障がい者支援センタープログラム



プログラム名	日にち	じかん 時間	その他
バーベキュー & 簡単クッキング	10月27日(日)	10:00~13:00	秋の味覚を楽しみませんか？詳細はセンターに掲示します。ぜひ、ご参加ください。
簡単クッキング	11月17日(日)		二日前の金曜日17:00までに参加費200円を添えてお申し込みください。
卓球サークル	10月13日(日)	15:00~16:00	みんなで卓球をして楽しみませんか？
	11月16日(土)		申し込み・ラケットは不要です。楽しく体を動かしましょう。
絵画教室	10月12日(土)	13:30~15:30	10月は「秋の果物」11月は「秋の実と紅葉」をテーマに絵を描きます。
	11月9日(土)		画用紙、絵の具などはセンターにありますので、お気軽にご参加ください。 講師：黒明 宗太 先生 
わいわいカラオケ	10月20日(日)	13:00~15:00	偶数月に行います。申し込みは必要ありません。お気軽にご参加ください。
囲碁・将棋サークル	10月19日(土)	13:30~16:00	オセロや金ころがし、五目並べなどもしています。
	11月24日(日)		お気軽にご参加ください。 
ニュースポーツ	11月23日(土)	14:30~16:00	奇数月に行います。だれでも気軽に楽しめるスポーツです。11月は「ポッチャ」をします。
音声パソコン教室	10月6日(日)	13:30~16:00	視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。
	10月23日(水)		興味のある方は、事前にセンターまでご連絡ください。
	11月3日(日)		講師：松浦 勝 先生
	11月20日(水)		
出張ピアサロン	10月18日(金)	10:30~12:00	児島中央病院で行います。
	11月16日(土)	13:30~15:00	倉敷リハビリテーション病院で行います。
定例会	10月13日(日)	13:30~14:30	皆さんの意見交換の場所です。
	11月17日(日)		センターに対するご意見を聞かせてください。
わくわくハンドメイド	10月17日(木)	14:00~15:30	みんなでおしゃべりしながら、編物などを楽しみます。おしゃべりだけの参加も大歓迎！
	11月21日(木)		お気軽にご参加ください。

☆その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。

