



OSK

# 児島はばたき通信

令和元年 8・9 月号

発行：倉敷市児島障がい者支援センターはばたき

## バス旅行に行ってきました！

6月9日（日）に、総勢46名で鳥取県の  
夢みなとタワー・水木しげるロードに行っ  
てきました。当日は天候に恵まれ、タワーの  
展望台から海の向こうを眺めることができました。  
世界の色々な国の衣装を試着できたのも  
楽しかったですね。水木しげるロードでは、  
おみやげを選んだり妖怪たちの  
フロンズ像と一緒に写真を撮ったり…  
楽しいことが盛りだくさんで時間が  
あっという間に過ぎてしまいました。  
とても楽しい一日となりました！

皆さんの感想  
なかなか行けない所なので  
よかった。  
食事もおいしくて満足！



## そうめん流しをしました!!



7月14日（日）に、センターで  
そうめん流しをしました。



18名の参加者の皆さんと一緒に、  
小雨がふる中でのそうめん流しでした。



かき揚げやお刺身もあってお腹一杯になりましたね！

えいが かんしょうかい  
**映画鑑賞会をしました！**

6月30日(日)の映画鑑賞会では、「シュガーラッシュ・オンライン」  
 を上映しました。9名の利用者さんの参加がありました。  
 途中ハラハラドキドキするシーンもあって、楽しい映画でしたね。  
 また皆さんと一緒にいろいろな映画を楽しみたいですわね！



皆さんの感想

- ・映画本当に楽しかった。フランクフルトとジュース最高でした。
- ・自分ではセレクトしない映画でとても良かったデス♡

しょうかい  
 ~プログラム紹介~

**クッキングで作りました！**



ぎょうざ  
餃子

プリン

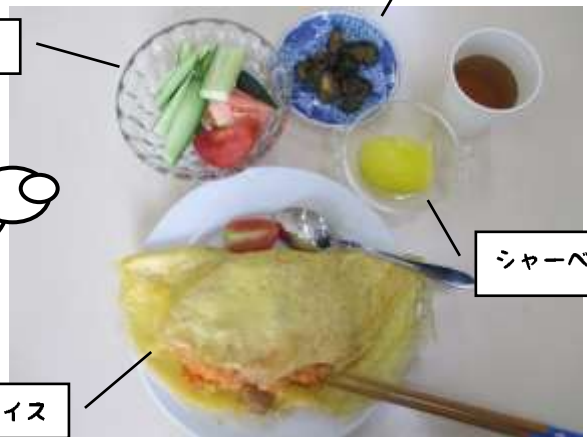
皆さんの感想

- ・つけダレを作った。家でもできそう。
- ・クッキングペーパーを使った  
アクとりの方法を知れてよかった。
- ・プリンにあんなに砂糖が入ると  
は・・・ビックリしました！

ネギごまだれ  
つけ麺

がつ 6月 めん ぎょうざ  
つけ麺・餃子・プリン

ナスの浅漬け



サラダ

シャーベット

皆さんの感想

- ・みんなと一緒に食べられて  
よかった。
- ・美味しかった。
- ・家族にも作って食べさせて  
あげたい。

オムライス

がつ 7月 オムライス・  
サラダ・シャーベット



## ある かい 歩こう会

6月23日(日)の歩こう会には、4名の参加がありました。

風の道や野崎家旧宅のほうを抜け、  
児島マリンスプールのあたりまで  
足をのびしました。

皆さんも児島の街を

一緒に歩いてみませんか？



## わくわくハンドメイドで作りました！

6月はオリジナルうちわ作り、  
7月は万華鏡作りでした。



# ピアサロンのお知らせ

(悩み事・困り事相談)

当事者相談員を囲むおしゃべり会のお知らせです。

対象の障がい以外の方も、お気軽にご参加ください。

8月17日(土) 13:30~15:00 児島障がい者支援センターにて開催

(視覚障がい・知的障がいの相談員さんが参加されます。)

9月21日(土) 13:30~15:00 児島障がい者支援センターにて開催

(聴覚障がい・身体障がいの相談員さんが参加されます。)



## 納涼会のお知らせ

申し込み必要

センターにて、納涼会をします。

8月18日(日) 13:30~15:00

かき氷などを予定しています。みんなで涼みましょ♪ご参加ください。

詳しくはセンター掲示をご覧ください。

平成12年9月20日第3種郵便物認可  
(毎月25日発行)

2019年8月11日発行 増刊通巻797号  
発行所

〒701-0212

岡山市南区内尾739-1

特定非営利活動法人

岡山県精神障害者家族連合会内

岡山障害者団体定期刊行物協会

(定価100円会費に含まれます。)



(社福) 倉敷市総合福祉事業団

倉敷市児島障がい者支援センター はばたき

〒711-0921

倉敷市児島駅前4-83-2(児島警察署となり)

電話 086-472-3855

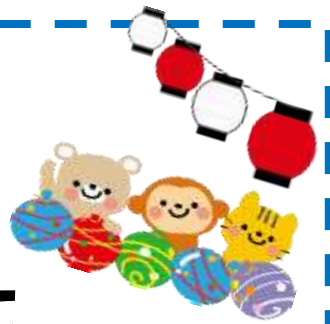
FAX 086-472-3852

Mail khabataki@kgwc.or.jp

URL <http://kgwc.or.jp/kojima-habataki/>

編集責任者 内田 修司

# 第18回はばたき祭りのお知らせ



令和の時代も 地域とともに  
届けよう元気 つなげよう笑顔

今年も多くの方のご協力のもと“はばたきふれあい祭り”  
を開催します！盛りだくさんの内容で、皆さんのお越しを  
お待ちしております。

尚、当日支援センター業務は行いません。ご了承ください。

\*日時：令和元年9月28日（土）

10:00～14:00（雨天決行）

\*会場：児島障がい者支援センターはばたき

\*内容：点字・手話・視覚・高齢者等の体験ラリー、ビンゴゲーム、  
フリーマーケット、手話歌、パン食い競争、模擬店など

\*次回の実行委員会は8月7日（水）です。

祭りのプログラムのひとつに毎年恒例のビンゴゲームを予定しています。

今年も景品のご協力をお願いします。自宅で眠っているものなど、何かありましたら  
センターまでお持ちください。よろしくお願いします。

\*未使用のものに限らせていただきます。

\*ラッピングはセンターでしますので、そのまま持ってきてくださいね！

\*ガラス製品・陶器類は募集対象外です。

\*紙袋も募集しています。





# はばたきギャラリー

くだもの  
**果物**



がつ くだもの がつ なつ うみ  
**6月は果物、7月は夏の海を**  
 か  
**描きました。**  
 かいがきょうしつ こうし くらみょうむね た  
**絵画教室は講師に黒明宗太**  
 せんせい むか まいつきだい  
**先生をお迎えし、毎月第2**  
 どようび かいこう  
**土曜日に開講しています。**  
 どうぐ ようい  
**道具はセンターで用意してい**  
**ます。**  
 はじ だいじょうぶ  
**初めてでも大丈夫！やさしく**  
 みまも  
**見守ってくださいます。**

なつ うみ  
**夏の海**



がつ かいがきょうしつ にってい  
**8月の絵画教室は、日程が**  
 だいしゅう へんこう  
**第1週に変更になっています。**  
 がつ にち ど かいさいよてい  
**8月3日(土)に開催予定です！**

# 児島障がい者支援センター プログラム



プログラム名	日にち	時間	その他
かんたん 簡単クッキング	8月18日 (日)	10:00~13:00	詳細はセンターに掲示します。 参加費200円を添えて、二日前の金曜日17:00 までにお申し込みください。
	9月15日 (日)		
たっきゅう 卓球サークル	8月24日 (土)	15:00~16:00	みんなで卓球をして楽しみませんか? 申し込み・ラケット不要です。 お気軽にご参加ください。 
	9月7日 (土)	15:00~16:00	
かいがきょうしつ 絵画教室	8月3日 (土)	8月のみ第1週に 変更になっています。	8月は「夏の風物」、9月は「小鳥」をテーマに 絵を描きます。画用紙、絵の具などは センターにありますので、お気軽にご参加ください。 講師：黒明 宗太先生
	9月14日 (土)		
わいわいカラオケ	8月25日 (日)	13:00~15:00	偶数月に行います。みんなでわいわい歌って ストレス発散！お気軽にご参加ください。
いごしょうぎ 囲碁・将棋 サークル	8月11日 (日)	13:30~16:00	オセロや金ころがし、五目並べなどでの参加もで きます。お気軽にご参加ください。
	9月8日 (日)		
ニュースポーツ	9月22日 (日)	14:30~16:00	奇数月に行います。だれでも気軽に楽しめる スポーツです。9月は「囲碁ボール」をします。 お気軽にご参加ください。
おんせい 音声パソコン 教室	8月4日 (日)	13:30~16:00	視覚障がいがある方向けのパソコン教室です。 興味のある方は、事前にセンターまでご連絡 ください。 講師：松浦 勝先生 
	8月21日 (水)		
	9月1日 (日)		
	9月18日 (水)		
ピアサロン	8月17日 (土)	13:30~15:00	児島障がい者支援センターで行います。
	9月21日 (土)		
ていれいかい 定例会	8月24日 (土)	13:30~14:30	皆さんの意見交換の場所です。 センターに対するご意見を聞かせてください。
	9月15日 (日)		
わくわく ハンドメイド	8月15日 (木)	14:00~15:30	みんなでおしゃべりしながら、編物などを楽しみ ます。おしゃべりだけの参加も大歓迎！ お気軽にご参加ください。 
	9月19日 (木)		



☆その他プログラムについては、本文記事・別紙カレンダーをご覧ください。

